

# Obsah

Poděkování XIII

## ČÁST I

### Vy a vaše Mojo

Kapitola 1	Mojo, vy a já	3
Kapitola 2	Změřte si své Mojo	15
Kapitola 3	Paradox Mojo	31

## ČÁST II

### Základní kameny Mojo

Kapitola 4	Osobnost: Za koho se považujete?	39
Kapitola 5	Úspěch: Co jste v poslední době dokázali?	51
Kapitola 6	Pověst: Co si o vás myslí ostatní?	57
Kapitola 7	Smíření: Kdy to můžete nechat plavat?	71
Kapitola 8	Zabijáci Mojo	77
Kapitola 9	Čtyři druhy nesmyslných sporů	89
Kapitola 10	Doba se změnila!	95

## ČÁST III

### Sada nástrojů pro údržbu Mojo

Kapitola 11	Změňte Sebe, nebo změňte To	101
Kapitola 12	Osobnost: Ujasněte si, kdo jste	107
	Nástroj 1: Stanovte si pravidla, která jsou pro vás důležitá	107
	Nástroj 2: Zjistěte, kde „žijete“	112
	Nástroj 3: Buďte optimističtí	117
	Nástroj 4: Škrtněte jednu věc	121

Kapitola 13	Úspěch: Dotahujte věci do konce s větší lehkostí	125
	Nástroj 5: Pracujte na sobě postupně	125
	Nástroj 6: Neustále jednejte v souladu se svým posláním	128
	Nástroj 7: Pusťte se do neprobádaných vod	131
Kapitola 14	Pověst: Převzmete kontrolu nad svým příběhem	135
	Nástroj 8: Kdy zůstat a kdy odejít	135
	Nástroj 9: Dobrý den, nashledanou	140
	Nástroj 10: Tykejte si s ciframi	145
	Nástroj 11: Tohle číslo zredukujte	149
Kapitola 15	Smíření: Změňte, co můžete změnit, a nechte plavat to, co změnit nemůžete	151
	Nástroj 12: Ovlivňujte dění směrem nahoru i dolů	151
	Nástroj 13: Pojmenujte to, zařaďte to a řešte to	155
	Nástroj 14: Dejte svým přátelům doživotní omluvenku	160

## ČÁST IV

### Propojení vnitřku a vnějšku

Kapitola 16	Překročte hranice svépomoci	165
Závěr	Máte přednost	169
Dodatek I	Průzkum Mojo: Měření krátkodobé spokojenosti (štěstí) a dlouhodobého užítka (smysl)	171
Dodatek II	Výklad výsledků z průzkumu Mojo	185
Rejstřík		193