

# Obsah

Úvod 6

## I. ČÁST:

### ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA

#### 1. CO JE TO ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA 10

Pojetí zdraví a nemoci v alternativní léčbě 11

Nepodceňujme stres 13

Historie 16

Jak to funguje 18

#### 3. BACHOVY KVĚTOVÉ ESENCE 20

Historie 20

Jak to funguje 21

#### 4. REIKI 22

Historie 22

Jak to funguje 23

#### 5. AKUPRESURA A MOXOVÁNÍ 26

## II. ČÁST: 29

### 9 ALTERNATIVNÍ LÉČEBNÉ METODY V LÉČBĚ KOČEK: JAK NA TO 29

#### 6. JAK MOHOU METODY ALTERNATIVNÍ LÉČBY POMOCI VAŠÍ KOČCE 30

Reflexní masáž 30

Další metody 32

#### 7. NAJDĚTE SI SPRÁVNÉ MÍSTO A ČAS 34

Nalad'te se na léčebné sezení 37

Najděte správné rozpoložení své kočky 38

Jak často a jak dlouho působit? 40

Kontraindikace aneb Kdy se některým metodám vyhnout 40

#### 8. CO BYSTE MĚLI ZNÁT, NEŽ ZAČNETE 44

Reflexní terapie 45

Jak velkým tlakem působit? 47

Jak dlouho masírovat? 47

Techniky přitlaku 48

Reflexní masáž uší 53

Reflexní masáž obličeje 55

Reiki 58

Akupresura a moxování 60

Moxování 64

Bachovy květové esence 65

Seznam Bachových květových esencí používaných pro léčbu koček 68



### III. ČÁST:

## LÉČBA KOČIČÍHO TĚLA A DUŠE ALTERNATIVNÍMI METODAMI 77

### 9. NEJČASTĚJŠÍ TĚLESNÁ ONEMOCNĚNÍ KOČEK 78

|   |            |
|---|------------|
| Poruchy imunitního systému                                    | 79         |
| <b>Alergie</b>  | <b>80</b>  |
| <b>Astma</b>  | <b>83</b>  |
| Onemocnění pohybového ústrojí                                 | 84         |
| <b>Osteoartritida</b>   | <b>84</b>  |
| Hormonální poruchy  | 88         |
| <b>Nadměrná činnost štítné žlázy</b><br><b>(Hypertyreóza)</b> | <b>88</b>  |
| <b>Diabetes</b>   | <b>90</b>  |
| Zrak  | 93         |
| Sluch   | 94         |
| Srdeční onemocnění  | 96         |
| Trávicí a zažívací obtíže                                     | 99         |
| <b>Žaludeční nevolnost a zvracení</b>                         | <b>99</b>  |
| <b>Nechutenství</b>   | <b>101</b> |
| <b>Průjem</b>   | <b>103</b> |
| <b>Zácpa</b>  | <b>105</b> |
| Vylučovací ústrojí  | 107        |
| <b>Onemocnění močových cest a měchýře</b>                     | <b>107</b> |
| <b>Onemocnění ledvin</b>                                      | <b>111</b> |
| Rozmnožovací ústrojí  | 113        |
| Zotavování po nemoci  | 116        |
| Operace   | 117        |
| Paliativní péče   | 119        |

### 10. PSYCHICKÉ PORUCHY U KOČEK 121

|         |     |
|---------|-----|
| Úzkost  | 126 |
| Deprese | 127 |
| Fobie   | 129 |

### IV. ČÁST:

133

## NECHTE SE I VY ROZMAZLOVAT OD SVÉ KOČKY! 133

### 11. KDYŽ SE ROLE OBRÁTÍ 134

|  |     |
|--|-----|
| Dojděte si na „infrazvuk“,...            | 134 |
| ...nechte se namasírovat...              | 135 |
| ...a nakonec si dopřejte terapii teplem! | 136 |

### 12. FELINOTERAPIE 137

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Výhody terapie s kočkou               | 139 |
| Jaká kočka se hodí pro felinoterapii? | 140 |
| Jak felinoterapie pomáhá              | 142 |
| Co mě naučily kočky                   | 145 |
| Použitá (a doporučená) literatura     | 149 |
| Rejstřík                              | 151 |



# Úvod

Život s kočkami je překrásný. Kočka je nádherný výtvar přírody, ztělesnění něžnosti i krutosti, lásky i bolesti, svobody i oddanosti. Kočka je ztělesněním veškerého bohatství i bídy světa.

Každému, kdo je schopen a ochoten tohoto úžasného tvora pochopit, respektovat a milovat takového, jaký je, se kočka bohatě odmění tím, že mu nesmírně obohatí život. Kočka přináší do našich životů všechny charakteristiky přírody, která nám při našem mnohdy městském životě tak výrazně chybí. Nastavuje zrcadlo našim duším a říká nám, v čem bychom mohli být lepší. Učí nás žít a nechat žít.

Proti pohledu na kočku, která si hraje, je televize čirá nuda. Pozorovat její elegantní chůzi a péči o srst je lepší než návštěva módní přehlídky. Sledování kočky při lovu a při nemilosrdném nácvičku na horší časy, jaký praktikuje s bezmocnou kořistí, se nevyrovná žádný dokument. A příběhy, které my lidé s našimi kočkami prožíváme od jejich zrození až po chvíli, kdy se s nimi musíme rozloučit, by nedokázal zachytit ani sebelepší film.

Alternativní léčebné metody si v poslední době získávají stále větší oblibu. Tak jako se navracíme k potravinám ze „skutečných“ surovin bez chemikálií a genetické modifikace, jako teprve v dospělosti oceňujeme, jak si dokázala poradit s domácností naše babička – na rozdíl od nás tak začínáme chápat i to, že dnešní medicína se snad až příliš vzdálila od svých předchůdců, přírodních metod, které nebyly všemocné, ale mnohdy vyléčily tělo i bez umělých prostředků a byly pro něj oproti nim daleko menší zátěží.

V žádném případě bych nechtěla někoho podněcovat k tomu, aby se snažil všechny zdravotní problémy své kočky vyřešit sám a bez zvěrolékaře. Moderní medicína disponuje např. v oblasti diagnostiky či chirurgie nepostradatelnými metodami, bez kterých se jako laici zkrátka neobejdeme. Cílem této knihy však je, abyste se zamysleli nad tím, jestli je nutné léčit, obrazně řečeno, každé nachlazení antibiotiky a kortikosteroidy. Jestli neexistují i další metody, které moderním lékům, když už jsou opravdu zapotřebí, ulehčí práci a pomůžou vaší kočce rychleji zdolat nemoc vlastními silami. Jestli není smysluplnější pomoci kočce, aby si pomohla sama, než řešit každý problém za ni – uměle a s vedlejšími účinky.

Už fakt, že tuto knihu držíte v ruce, svědčí o tom, že chcete pro svou kočku to nejlepší. Řiďte se svým zdravým rozumem v tom, zda už zdravotní problémy vaší kočky nejsou natolik vážné, abyste s ní došli k veterináři. Alternativní léčebné prostředky, reflexní masáže, Bachovy květové esence pomáhají tělu, aby rychleji sebralo síly a popralo se s problémem samo. Ale nejdůležitější podstatou všech přírodních metod je vždy prevence: bojujme s nemocí dříve, než se objeví. Neoslabujme svou kočku zbytečně třeba nekvalitní stravou nebo stresujícím prostředím. A když už se nějaký problém objeví, snažme se ho vyřešit co možná nejvíce metodami – ne jen pilulkami.

Kočky přinášejí do našich životů něco víc. Tato kniha je ztělesněním mého přání, alespoň trochu se jim za to odvděčit.

*Autorka*

