

# OBSAH

<b>PÁR SLOV ÚVODEM</b>	7
<b>PŘEDMLUVA</b>	9
<b>ŽENA, KTERÁ PROŽÍVALA NEKONEČNÝ PÁD...</b>	13
<b>VYBUDOVAT SI LEPŠÍ MOZEK</b>	35
<b>PŘEORGANIZOVAT SVŮJ MOZEK</b>	51
<b>JAK PŘICHÁZEJÍ TOUHY A LÁSKY</b>	91
<b>PŮLNOČNÍ ZMRTVÝCHVSTÁNÍ</b>	123
<b>JAK ODEMKNOUT ZÁMEK V MOZKU</b>	151
<b>BOLEST</b>	163
<b>PŘEDSTAVIVOST</b>	179
<b>JAK SE NAŠE PŘÍZRAKY PROMĚŇUJÍ V PŘEDKY</b>	195
<b>OMLÁDNOUT</b>	221
<b>VÍC NEŽ JEN SOUHRN JEJÍCH ČÁSTÍ</b>	233
<b>DODATEK I.</b>	257
Etnikum Moken	258
Kulturní aktivity mění strukturu mozku	259
Uvázly naše mozky v období pleistocénu?	261

Proč se nositeli kultury staly právě lidské bytosti	263
Ne-darwinovský způsob, jak měnit biologické struktury	263
Plasticita a sublimace: Jak civilizujeme své zvířecí instinkty	265
Když je mozek polapen mezi dvěma kulturami	266
Cítění a vnímání jsou plastické	268
Neuroplasticita a sociální rigidita	272
Zranitelný mozek – Jak nás přetvářejí média	273
<b>DODATEK II.</b>	279
<i>Perfectibilité</i> – Vrtkavé požehnání	281
Od zdokonalitelnosti k myšlence pokroku	282
<b>PODĚKOVÁNÍ</b>	285