

Obsah



Babiččin svět bylinek 4

- Bylinky včera a dnes 6
- V bylinkové zahrádce 9
- Biologické pěstování bylinek 16
- Zacházení s bylinkami 20
- Sklízení a konzervování bylinek 26
- Babiččiny domácí léčivé prostředky 30
- To výborné z babiččiny kuchyně 53
- To krásné z babiččiny domácnosti 58



Vaření s bylinkami 64

- Polévky 66
- Saláty 78
- Předkrmy a malé pokrmy 81
- Vegetariánská hlavní jídla 92
- Hlavní jídla s masem 104
- Hlavní jídla s rybou 111
- Studené omáčky 115
- Teplé omáčky 121
- Bylinkové máslo 123
- Dezerty 125
- Různé 129



Bylinky v kuchyni od A do Z 130

V této kapitole najdete popis rostlinek, pokyny k jejich rozmnožování a pěstování, údaje o době sklizně, stejně jako o možnostech jejich použití.

Servis 242

Zdroje – použitá literatura 244

Rejstřík 245

Seznam receptů 249

Fotografie a kresby 251

