

# OBSAH

<b>Úvod</b>	1
<b>Kapitola I.</b>	
1.1	O domácnostiach všeobecne . . . . .5
1.2	Exkurzia do minulosti a budúcnosti . . . . .7
1.3	Krátko k používaným pojmom . . . . .9
1.4	Činnosť podriadená cieľu . . . . .18
1.5	Rozdeľovanie peňazí . . . . .24
1.6	Definícia domáceho rozpočtu . . . . .25
1.7	Štruktúra príjmov a výdavkov domáceho rozpočtu . . . . .27
1.8	Dôchodky a výdavky . . . . .33
<b>Kapitola II.</b>	
2.1	Zvýšenie hodnoty informácií v domácom rozpočte . . . . .39
2.2	Typy domácností . . . . .39
2.3	DÚSRH a NISPO a HRI . . . . .41
2.4	Poistenie . . . . .46
2.4.1	Čo konkrétne môžeme v domácnosti poistiť? . . . . .48
2.4.2	Na ktoré riziká a škody platí poisťná ochrana? . . . . .49
2.4.3	Je možné zvýšiť aj poisťnú hodnotu? . . . . .51
2.4.4	Koľko peňazí vynaložiť na poistenie? . . . . .51
2.5	Nie je sporenie . . . . .52
2.6	Aktívne sporenie . . . . .54
2.7	Investovanie . . . . .56
2.7.1	Investovanie do podielových fondov . . . . .56
2.7.2	Individuálne investovanie . . . . .58
2.8	Obáľkový systém hospodárenia . . . . .59

2.9	Domácnosť a právo . . . . .	60
2.10	Nezamestnanosť . . . . .	61
2.11	Vplyv nezamestnanosti na domácnosť . . . . .	65
2.12	Vytvárajte rezervu a následne aktívne sporte . . . . .	66
2.13	Inflácia . . . . .	68
2.13.1	Proti inflácii a nezamestnanosti na úrovni domácnosti . . . . .	68

### **Kapitola III.**

3.1	Spotreba energií . . . . .	73
3.2	Spotreba tepla . . . . .	73
3.2.1	Kadiaľ uniká teplo . . . . .	77
3.2.2	Vykurovacie médiá . . . . .	77
3.2.3	Aký druh vykurovania sa vypláca? . . . . .	78
3.2.4	Drevo . . . . .	81
3.3	Spotreba studenej a teplej vody . . . . .	82
3.4	Spotreba zemného plynu . . . . .	85
3.5	Spotreba elektrickej energie . . . . .	86
3.6	O potravinách . . . . .	88
3.6.1	Zásady zdravej výživy . . . . .	88
3.7	Voda a iné tekutiny . . . . .	91
3.8	Nákup potravín a liekov . . . . .	92
3.9	Oblečenie a obuv . . . . .	94
3.10	O nábytku a bytových doplnkoch . . . . .	94
3.10.1	Rady pri výbere kvalitného nábytku . . . . .	95
3.11	Pôžičky . . . . .	95
3.12	Ručenie . . . . .	97
3.13	Požierači peňazí v domácnosti . . . . .	97
3.13.1	Boj proti inflácii a nezamestnanosti na úrovni domácnosti . . . . .	97
3.14	Bezpečnosť . . . . .	99

<b>Tabuľka</b> . . . . .	101
--------------------------	-----

Poznámky . . . . .	104
--------------------	-----