

# Obsah

Úvod.....	11
Co je homeopatie? .....	12
Jakou léčbu zvolit?.....	13
Tři pilíře homeopatie .....	14
Homeopatie léčí příčiny potíží.....	15
Podávání homeopatických přípravků.....	16
Krátkodobé zhoršení .....	17
Podávání homeopatik a současné užívání alopatických léků .....	18
Potence homeopatik pro domácí samolečbu .....	18
Názvosloví homeopatických léků .....	18
Kde zakoupit homeopatika .....	20
Uložení a skladování homeopatik .....	21
Členění tabulkové části .....	21
Klíčové otázky před porovnáváním popisů příznaků.....	22
Homeopatická léčba běžných onemocnění .....	24
Abscesy a vředy .....	25
Afty .....	26
Akné .....	27
Alergická rýma .....	28
Alergie na bodnutí hmyzem .....	30
Alergie na sluneční záření, úpal a úžeh .....	31
Alkohol a kocovina .....	32
Angína, bolesti v krku, nachlazení.....	33
Angína pectoris .....	37
Artróza.....	39
Astma bronchiale .....	40
Atopický ekzém .....	42
Bércový vřed.....	44
Bezvědomí .....	44
Bodné a řezné rány (zranění) .....	45
Bodnutí hmyzem .....	46
Bolavá ústa u kojenců .....	46
Bolesti břicha .....	46
Bolesti hlavy akutní, migréna .....	48
Bolesti hlavy chronické a opakovane migrény .....	53
Bolest v krku.....	55
Bolesti v uchu (zánět středouší).....	55
Bolesti zad, ischias a lumbago .....	56

Bolesti zubů a potíže se zuby .....	58
Bradavice .....	59
Břicho.....	60
Burn-out syndrom .....	61
Celková tělesná slabost .....	61
Cestovní nevolnosti (kinetózy) .....	61
Crusta lactea, tvorba strupů na hlavě .....	62
Černý kašel .....	63
Dásně – zánět dásní, paradentóza .....	64
Deprese, psychózy a duševní vyčerpanost.....	65
Detoxikace (vyčištění) organismu.....	71
Dětské nemoci .....	72
Distenze .....	72
Dutiny nosní a čelní.....	72
Edém .....	72
Emoční otřes, šok .....	72
Encefalitida, menigitida a edém mozku .....	73
Enuréza (noční pomočování).....	73
Erekce – poruchy .....	73
Fibrom.....	74
Fobie, stres a pocity strachu .....	74
Hemeroidy (hemoroidy) .....	77
Herpes.....	78
Hlava .....	80
Hnisavé projevy, vředy a abscesy .....	80
Hojení.....	80
Horečka.....	80
Chemoterapie – zmírnění potíží.....	81
Chrapot, ochraptění a ztráta hlasu .....	82
Chronický únavový syndrom .....	83
Chřípka a virózy.....	84
Infarkt myokardu – první pomoc a rekova	87
Inkontinence.....	87
Ischias .....	88
Játra – potíže a onemocnění.....	88
Ječné zrno .....	89
Jizvy.....	90
Kašel.....	90
Kinetózy .....	93
Klimakterium (menopauza, přechod) .....	93
Klouby – vymknutí a podvrnutí.....	94
Kocovina .....	95
Kojení – potíže dítěte.....	95

---

Kojení – potíže maminky .....	96
Koktavost u dítěte .....	97
Kolika .....	98
Kolpitida (zánět pochvy) .....	98
Kopřívka .....	99
Krční mandle .....	100
Krevní tlak .....	100
Krk .....	100
Kroužkový lišej .....	100
Krvácivost (z nosu apod.) .....	100
Křeče hladké svaloviny .....	101
Křeče ve svalech (příčně pruhované svaloviny) .....	101
Křečové žíly .....	101
Kuří oka a mozoly .....	102
Laryngitida .....	102
Ledvinová kolika, ledvinové kameny .....	103
Lumbago .....	103
Mandle .....	103
Mdloby .....	104
Menopauza .....	104
Menstruace, menstruační potíže a bolesti .....	104
Migréna .....	105
Močový měchýř, močové cesty – zánět .....	106
Mozková příhoda, mrtvice .....	108
Myom .....	108
Nadýmání .....	108
Nehet .....	109
Nervozita a podrážděnost .....	109
Nespavost a poruchy spánku .....	111
Neutištelný křik a pláč dítěte .....	114
Nevolnosti ranní (v těhotenství) .....	114
Noční pomočování .....	115
Nosní mandle a polypy .....	115
Novorozenecká žloutenka .....	116
Oči .....	116
Opary a pásový opar (herpes) .....	116
Opárení, popáleniny a poleptání .....	118
Operace a pooperační hojení ran .....	118
Opruzeniny .....	119
Ostruha a výrůstky na kostech .....	120
Otitis media .....	120
Otrava krve, lokální a celková sepse .....	120
Paradentóza (parodontóza) .....	121

Pásový opar (herpes).....	121
Plané neštovice .....	122
Pláč.....	123
Plynatost.....	123
Podrážděnost .....	123
Podlitiny, zhmožděníny a obraženiny .....	124
Podvrtnutí .....	124
Pokousání zvířaty .....	124
Poleptání .....	125
Polypy, myomy a fibromy .....	125
Pomočování .....	125
Popáleniny .....	125
Poranění.....	125
Porod (homeopatie pro dítě) .....	126
Porod (homeopatie pro maminku).....	126
Porod (usnadnění porodu) .....	126
Poruchy erekce .....	127
Poruchy růstu.....	127
Potíže s prostatou, prosta.....	127
Potíže v těhotenství .....	128
Prořezávání zoubků.....	129
Prostata.....	130
Prs.....	130
Průjem, střevní potíže .....	130
Předmenstruační syndrom .....	133
Přechod .....	135
Příušnice .....	135
Rakovina .....	136
Revmatismus .....	137
Růst.....	139
Rýma a senná rýma .....	139
Sepse .....	141
Slabost, únavá a vyčerpanost .....	141
Slepé střevo – zápal .....	142
Sluneční úpal a úzech .....	143
Spánek .....	144
Spála.....	144
Spalničky .....	145
Spojivky.....	146
Srdeční slabost .....	146
Strach ze zkoušek, tréma .....	149
Střevní potíže .....	149
Syndrom vyhoření .....	149

---

Šedý zákal .....	150
Šlachy – poranění a zánět, tenisový loket .....	150
Šok .....	150
Tenisový loket.....	151
Tlak krevní.....	151
Tréma .....	151
Ucho.....	151
Únava a vyčerpanost .....	151
Úpal.....	151
Větry (plynatost, nadýmání) .....	152
Viróza .....	153
Vřed .....	153
Vřed běrcový.....	153
Vyčerpanost .....	153
Vyčištění organismu .....	153
Vymknutí kloubu .....	154
Výtok a zánět .....	154
Zácpa.....	154
Zácpa u dětí .....	156
Záda .....	157
Zánět močových cest.....	157
Zánět mléčné žlázy (prsů).....	157
Zánět nehtového lůžka.....	158
Zánět parazálních dutin.....	158
Zánět sliznic dutiny ústní .....	160
Zánět spojivek, unavené a pálící oči.....	161
Zánět středního ucha.....	164
Zápal plic .....	164
Zarděnky .....	166
Zarůstání nehtu .....	167
Závratě .....	168
Zhmožděniny .....	168
Zhoubné bujení (rakovina) .....	168
Zranění bodné a řezné .....	168
Zranění hlavy .....	168
Zranění nehojící se obvyklým způsobem .....	169
Zranění oka.....	170
Zranění s neobvyklými příznaky .....	170
Zranění svalové, zlomeniny, pohmoždění šlach a vazů .....	171
Zranění žláznatých tkání .....	172
Ztuhnutí šje s prudkou bolestí .....	172
Zuby .....	173
Zvracení .....	173

## Obsah

---

Žaludeční a dvanácterníkový vřed.....	173
Žaludeční křeče .....	174
Žaludeční nevolnosti, zvracení .....	175
Žíly .....	177
Žloutenka novorozenecká .....	177
Žloutenka – podpůrná léčba.....	178
Žlučníkový záchvat a potře se žlučníkem.....	178
Hranice homeopatické samoléčby.....	180
O autorovi.....	180
Rejstřík.....	181

# Úvod

Již od nepaměti se lidé snaží využívat k léčení přírodní síly. Kdo by neznal působení léčivých bylin, blahodárné působení tvarohových či bahenních obkladů a zábalů při zánětlivých onemocněních, zklidňující a hojivý účinek včelího medu naneseného na popálenou pokožku nebo imunitní systém posilující Priessnitzovy či Kneippovy koupele. Za každým léčivým účinkem, at se jedná o lék připravovaný z přírodních či chemických látek, bylinný nálev nebo léčivý pramen, je třeba vidět působení sil. Živoucích sil přírody na životní sílu člověka (homeopaté ji nazývají dynamis), která byla z nějakého důvodu oslabena a kterou je třeba vhodně zvolenou léčbou uvést zpět do harmonické rovnováhy, což se navenek projeví jako uzdravení. Tezi o působení sil v léku formuloval již před pěti stoletími jeden z nejvýznamnějších učenců a lékařů středověku Paracelsus takto: „Co zuby žvýkají, není lék. Nikdo nemůže vidět lék, neboť lék nespočívá v hmotě, nýbrž v síle!“

Homeopatické přípravky působí léčivými silami přírody. Základem jejich účinku je příroda sama, říše minerální, rostlinná nebo živočišná, podle toho, jaká látka byla použita pro přípravu homeopatika. Výchozími substancemi pro přípravu homeopatik mohou být například kovy, minerály, nejrůznější rostliny, živočichové či jejich produkty, například včelí jed, kyselina mravenčí a mnoho dalších. Zvláštní způsob přípravy těchto léků umožnuje plné rozvinutí léčivých schopností použitych přírodních substancí. Homeopatie má svoje nadšené stoupence i zaryté odpůrce. Stoupenci se rekrutují především z řad jejích uživatelů, kteří se vlastní zkušeností přesvědčili o úžasnému působení homeopatik. Odpůrci naproti tomu zastávají názor, že cukrové kuličky bez obsahu účinných látek prostě nemohou působit jinak než jako pouhé placebo. Bohužel přitom zcela přehlížejí informační složku homeopatik, tedy léčivou informaci zachycenou na nosících informace, na cukrových globulích nebo alkoholu. Zarputile trvají na argumentu, že nepřítomnost účinné látky je dostačeným důkazem zcestnosti celého konceptu homeopatie. Mnozí dokonce nazývají homeopatií šarlatánstvím a podvodem. Přitom si ale tito kritikové kupují každý den ranní noviny, aby si přečetli nové informace. Jenže jak se liší chemicky dnešní noviny od včerejších nebo těch z minulého týdne? Podrobíme-li jednotlivé výtisky chemické analýze, výsledek bude vždy stejný: jen papír a tiskářská čerň. Jinak žádný rozdíl. Jediné, čím se jednotlivé výtisky od sebe liší, jsou informace, které obsahují. U homeopatik je to podobné. Chemicky nic než cukr nebo alkohol, avšak na informační úrovni jsou mezi jednotlivými přípravky obrovské rozdíly. Je na každém z nás, zda koncept homeopatické léčby, tedy léčby léčivými informacemi, přijme, nebo odmítne. Homeopatická hostina je připravena, tabule prostřena. Zda přijmete toto pozvání, či nikoli, to záleží už jen a jen na vás.