



Obsah



- 7 **Přechod na pevnou stravu**
Celozrnné a doma vařené
Začněte jednoduše
Příprava dětského jídla
Skladování dětského jídla

- 17 **První chutě 6 měsíců**

- 29 **Nové příchutě 7 až 8 měsíců**

- 55 **Nové pocity 9 až 11 měsíců**

- 91 **Skutečná jídla 12 až 18 měsíců**

- 136 **Základní živiny pro vaše děti**

- 140 **Rejstřík**