

# Obsah

---

<b>Slovo úvodem</b>	<b>7</b>	<b>Nemocné miminko</b>	<b>39</b>
<b>Když dítě onemocní</b>	<b>9</b>	<b>COPAK TRÁPÍ VAŠE MIMINKO?</b>	<b>40</b>
<b>NEMOCNÉ DÍTĚ POTŘEBUJE DOBRU PÉČI</b>	<b>10</b>	Bolesti zoubků	40
Před nemocí neuteče žádné dítě	10	Dysplazie kyčelních kloubů	41
Samoléčba a její hranice	12	KISS syndrom a asymetrické držení hlavy	44
U lékaře	14	Kožní problémy	46
Alternativní medicína pro vaše dítě	15	Mléčná krusta	47
Jak doma pečovat o nemocné dítě	17	Moučnivka	48
Vaše dítě v nemocnici	20	Nachlazení	49
Na dovolené	21	Novorozenecká žloutenka	50
<b>Co je vašemu dítěti?</b>	<b>25</b>	Plenková dermatitida	51
<b>NEMOCI NA STOPĚ</b>	<b>26</b>	Problémy v pupeční oblasti	52
Teplota a puls	26	Problémy s varlaty	53
Bolesti břicha	30	Průjem	53
Bolesti hlavy	32	Tříměsíční kolika	55
Kašel	33	Zánět slzných cest a spojivek	57
Kožní vyrážka	34	Zvracení	58
Průjem	35	<b>Nemocné dítě</b>	<b>61</b>
Zduření lymfatických uzlin	36	<b>OČI, UŠI A ZOUBKY</b>	<b>62</b>
Zvracení	37	Stavba a funkce očí	62
		Ječné zrno	63
		Šilhání	65
		Vady zraku	66
		Zánět okrajů víček	67
		Zánět spojivek	68

Stavba a funkce uší	69	<b>SRDCE, KREVNÍ OBĚH</b>	
Nedoslýchavost	70	<b>A LÁTKOVÁ VÝMĚNA</b>	<b>108</b>
Zánět sliznice ve středním uchu, výron bubínku	71	Stavba a funkce systému krevního oběhu	108
Zánět středního ucha	72	Anémie	109
Stavba a funkce zubů	74	Poruchy srdečního rytmu	110
Zubní kaz	75	Srdeční vady	111
<b>DÝCHACÍ CESTY</b>	<b>76</b>	Stavba a funkce slinivky břišní a štítné žlázy	113
Stavba a funkce dýchacího ústrojí	76	Diabetes mellitus	113
Hyperreaktivita průdušek	78	Onemocnění štítné žlázy	114
Krupózní kašel (subglotická laryngitida)	79	<b>LEDVINY, MOČOVÉ CESTY, POHLAVNÍ ORGÁNY</b>	<b>116</b>
Nachlazení	80	Stavba a funkce urogenitálního systému	116
Rýma	81	Infekce močových cest	117
Zánět hrtanu	83	Kryptorchismus	119
Zánět patrových (krčních) mandlí	84	Zánět ledvin	119
Zánět průdušek a průdušinek	85	Zánět pochvy	120
Zánět v krku	87	Zánět předkožky	121
Zánět vedlejších nosních dutin	88	Zpětný tok moči	122
Zápal plic	89	Zúžení předkožky	123
Zvětšené mandle	90	<b>KŮŽE</b>	<b>124</b>
<b>ŽALUDEK A STŘEVA</b>	<b>92</b>	Stavba a funkce kůže	124
Stavba a funkce trávicího systému	92	Absces, nežit (furunkl)	125
Břišní pupeční koliky	94	Akné	126
Invaginace střev	95	Blecha lidská	127
Katar žaludku a střev (zánět žaludeční sliznice a střev)	96	Bradavice	128
Neprůchodnost střev	99	Impetigo	129
Střevní parazitární choroby	100	Kousnutí klíštětem	130
Tříselná kýla	102	Lupénka	132
Zácpa	103	Opar, ústní afty	133
Zánět slepého střeva	104	Plísňová onemocnění	134
Zánět žaludku, žaludeční vřed, vřed dvanácterníku	105	Sluneční úpal	136
		Svrab	137
		Vši	138

Zánětlivé onemocnění koutků  
úst (Angulus infectiosus) 140

### **KOSTI, SVALY, KLOUBY 141**

Stavba a funkce pohybového  
aparátu 141  
Deformace kostry 142  
Luxace hlavičky kosti vřetenní 144  
Perthesova nemoc 145  
Prchavý zánět kyčelního  
kloubu 147  
Revmatická artritida 148  
Růstové bolesti 149  
Zánět kostní dřene 150

### **MOZEK A NERVOVÝ SYSTÉM 151**

Stavba a funkce centrálního  
nervového systému 151  
Epilepsie 152  
Koktání 154  
Křeče z horečky (febrilní  
křeče) 154  
Migréna 155  
Mozkový nádor 156  
Specifické vývojové poruchy 157  
Zánět mozkových blan 160  
Zánět mozku 160

### **ALERGICKÁ ONEMOCNĚNÍ 161**

Vlastní tělesný obranný  
systém 161  
Alergická rýma, senná rýma 163  
Alergie na léky 164  
Alergie na potraviny 165  
Astma bronchiale 166  
Kopřivka 168  
Neurodermatitida (atopický  
ekzém) 169  
Revmatická horečka 172

## **TYPICKÉ DĚTSKÉ NEMOCI A JINÁ INFEKČNÍ ONEMOCNĚNÍ 174**

„Klasika“ 174  
Očkování a antibiotika jsou  
důležitá 175  
Borelióza 175  
Černý (dávivý) kašel 177  
Dětská přenosná obrna 179  
Hepatitida (žloutenka) 180  
Chřipka 181  
Infekční mononukleóza 182  
Klíšťová encefalitida 183  
Pásový opar 184  
Pátá nemoc – infekční erytém 185  
Plané neštovice 186  
Příušnice 188  
Spála, spalová angína 189  
Spalničky 191  
Syndrom ruka-noha-ústa 193  
Šestá nemoc (třídenní  
horečka) 193  
Zarděnky 194  
Žáskrt 195

### **STAROSTI S DĚTMI 196**

Duševní poruchy a těžká  
onemocnění 196  
Agrese 197  
AIDS (Porucha imunity, HIV) 198  
ALTE – zástava dechu  
ohrožující život 198  
Autismus 199  
Celiakie 200  
Cystická fibróza 200  
Downův syndrom 201  
Leukemie 202  
Morbus Crohn – Crohnova  
choroba 202

Morbus Hodgkin – Hodgkinova choroba	203
Plačící dítě	203
Pomočování u dětí (enuréza)	205
Porucha vyměšování	205
Poruchy příjmu potravy	206
Poruchy spánku	206
Problémy závislostí	207
Reyův syndrom	208
Syndrom náhlého úmrtí u kojenců (SIDS)	208
Syndrom poruchy pozornosti	209
Tuberkulóza (TBC)	212

## **DOMÁCÍ LÉČBA 215**

Malý rádce, jak si pomoci sám	216
Otužování	217
Zábaly a obklady	220
Léčivé rostliny	223
Další osvědčené domácí léčebné prostředky	227
Léky	227
Obvazování	229

## **Prevence je lepší než léčba 231**

Co potřebují děti k tomu, aby byly zdravé	232
Láska a bezpečí	232
Preventivní prohlídky	233
Očkování	241
Očkovací kalendář	244
Zdravě a chutná strava	245
Ostatní pilíře zdravého života	248

## **První pomoc 251**

V naléhavých situacích musíte jednat správně	252
Zachovejte klid	252
Jak zabráníte nehodám	253
Bezvědomí	254
Zástava dechu	255
Srdeční zástava	256
Šok	257
Krvácení	259
Utonutí	260
Cizí tělesa	261
Úpal, úžeh	262
Hmyzí bodnutí	263
Zlomeniny	264
Zranění lebky	266
Zranění elektrickým proudem	267
Tupá zranění	268
Podchlazení, omrzliny	269
Poleptání (popálení kyselinou nebo louhem)	270
Spálení, opaření	272
Otrava	274

## **PŘEHLED KLASICKÝCH DĚTSKÝCH NEMOCÍ 276**

## **DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKA 278**

## **SLOVNÍK 280**

## **O AUTORECH 286**

## **REJSTŘÍK 287**