

Obsah

Úvod	7
Pravda a mýty o E-kódech	10
Proč se přidávají potravinářská aditiva?	13
Zdroje přídatných látek	14
Rozdělení přídatných látek	17
Antioxidanty	17
Barviva	20
Konzervanty	23
Kyseliny regulátory kyselosti	25
Tavicí soli	27
Kypřicí látky	27
Náhradní sladidla	27
Látky zvýrazňující chuť a vůni	29
Zahušťovadla	30
Želírující látky	32
Modifikované škroby – zahušťovadla	32
Stabilizátory	34
Želírující prostředky, zahušťovadla a stabilizátory	36
Emulgátory	36
Nosiče a rozpouštědla	39
Protispékavé látky (protihrudkující)	39
Leštící látky	40
Balící plyny	41
Propelanty	41
Odpěňovače	41



Pěnotvorné látky	42
Zvlhčující látky	42
Plnidla	42
Zpevňující látky	43
Sekvestranty	43
Látky zlepšující mouku	43
Použití přídatných látek	45
Barviva	45
Konzervanty	46
Sladidla	48
Zdravotní aspekty užívání přídatných látek	60
Aditiva, která mohou způsobovat zdravotní problémy	69
Další možné vlivy na lidské zdraví	72
Aditiva dle intenzity vlivu na lidské zdraví	74
Legislativa ČR upravující použití přídatných látek	79
Obecná ustanovení	80
Obecná kritéria pro používání přídatných látek	80
Označování přídatných látek	82
Závěr	89
Éčka, kterým je dobré se vyhnout, dle kategorií	93
Přehled použité literatury	102
Rejstřík	103