

OBSAH

Těhotenství	7
Změny a potíže v těhotenství	9
Strie (pajizévky)	9
Křáčové žíly (varixy)	10
Prsa	12
Genitálie	13
Dech	13
Zácpa a průjem	14
Výživa	15
Léčba v těhotenství	19
Léčba bylinami	19
Léčba léky	19
Životní styl v těhotenství	22
Sex	22
Sport	23
Oblečení	25
Cestování	26
Slunění – opalování	28
Spánek	28
Zaměstnání, mateřská dovolená	29
Pod čarou...	31
Diagnostické metody a vyšetření	35
Těhotenská poradna	35
Odběry	36
Cervixscore (CS)	37
Ultrazvuk	38
CTG	40
Amniocentéza (AMC)	41
Genetika	43
Zubní vyšetření	43
Rentgen (RTG)	44

Patologie a nepravidelnosti	46
Nauzea a zvracení	46
Slinění	48
Svědění	48
Preeklampsie	49
Diabetes mellitus	51
Štítná žláza	52
Srdeční onemocnění	53
Astma	54
Předčasný porod	54
Nepravidelné polohy plodu	57
Uložení placenty	59
Infekční onemocnění	60
Pod čarou	62
Porod	67
Známky blížícího se porodu	69
Poslípce	69
Hlenová zátka	70
Špinění	71
Předčasný odtok plodové vody	71
Vyvolání porodu (indukce)	72
Hospitalizace	74
I. doba porodní	75
Co do porodnice	75
Kdy do porodnice	76
Příjem na porodním sále	77
Kontrakce	79
Branka	82
Odtok plodové vody	84
Režim na porodním sále	87
Otec u porodu	88
Dýchání	91
Úlevové polohy	92
Císařský řez	93

II. doba porodní	99
Tlačení	99
Polohy	100
Nástřih hráze (epiziotomie)	101
Kyslík	104
Porod kleštěmi a vacuumextraktorem (forceps a VEX)	104
MEM (methylergometrin)	106
Kristlerova exprese	106
III. doba porodní	107
Spontánní porod placenty	107
Manuální lyze	108
IV. doba porodní	109
Šestinedělí	111
Šestinedělka	113
Novorozenec a kojení	118
Novorozenec	118
Kojení	120
Poděkování	126
O autorce	126
Rejstřík	127