

Obsah

Vedení mužstva (coaching)	2
Základy sportovní psychologie	6
Průběh hlavní části tréninku	11
Definice a funkce týmové hry	20
Práce s míčkem	24
Hra brankáře	30
Hra obránce	34
Hra útočníka	36
Obranná herní činnost	40
Útočná herní činnost jednotlivce	42
Herní kombinace	44
Speciálně zaměřené tréninky	67
Komentovaná pravidla hry	74

Florbal učebnice (nejen) pro trenéry

Roman Karczmarczyk

Computer Press, a. s., 2006. Vydání první. Všechna práva vyhrazena.

Odpovědný redaktor: Michaela Radvanová

Obálka: Martin Sodomka

Vnitřní úprava a sazba: Alena Sigmundová

Vydavatelství a nakladatelství Computer Press, a. s., nám. 28. dubna 48, 635 00 Brno

<http://knihy.cpress.cz>

ISBN 80-251-1271-3

Prodejní kód: KS0051

Vydalo nakladatelství Computer Press, a. s., jako svou 2371. publikaci

