

Obsah

Úvod	1
Význam pohovorů	1
Jak získat co nejvíce z této knihy	2
1. Průběh pohovoru	5
Co je pohovor	5
Druhy pohovorů	5
O pohovorech	6
Pohovory s porotou	6
Další metody hodnocení	6
K čemu jsou pohovory	7
Průběh pohovoru	8
O čem jsou pohovory	8
Co vede k úspěchu u pohovoru	8
2. Co/koho zaměstnavatelé hledají	11
Případová studie	11
Důkaz, že jste ten správný kandidát	12
Nejčastější chyby	12
Důvody úspěchu	13
Demystifikace pohovoru	13
Přínos kandidáta pro firmu	14
3. Presentace	17
Prezentování	17
Důležitost plánování a přípravy	17
Plánování vaší prezentace	17

Typy prezentací	18
Případová studie	19
Příprava prezentace	19
Nácvik prezentace	20
Vystupování	20
Užívání vizuálních pomůcek	20
4. Plánování a příprava	23
Jak vidíte sama sebe	23
Jak vidíte zaměstnavatele	23
Zavedení systému	24
Prodat sebe sama	24
Analýza pracovního místa	25
Popis pracovního místa	25
Profil kandidáta	25
Jak zjistit více	26
Rozbor konkrétní pozice	26
Oblasti možného dotazování	27
Vaše kvalifikace a dovednosti	27
Vaše předchozí praxe	28
Váš charakter nebo osobnost	29
Sdílení vize	29
Pozor, mezera! Jak zakrýt vaše slabá místa	29
Maximalizace vašich silných stránek	30
Zlatá pravidla	30
Jaké klást otázky	31
5. Vytvoření nejlepšího dojmu	33
Význam prezentace	33
Jak napoprvé udělat kladný dojem	34
Vzhled	35
Barva a styl oblečení	36
Doplňky	37
Vlasy	38
Make-up	38
Chování	38
Oční kontakt	39

Držení těla	39
Gesta	40
Jistota	40
Pozitivní myšlení	40
Cesta na pohovor	42
Hlas	43
Zvládání trémy	43
Uvolňující cvičení	45
6. Jak odpovídat na otázky u pohovoru	47
Příklady otázek a odpovědí	47
Vzdělání	48
Přehled zaměstnání	50
Zájmy	53
Obecné	54
Volné místo	58
Zvládání složitých situací	60
Začátek pohovoru	60
Dobré způsoby	61
Pohovor neprobíhá podle plánu	61
Když propukne panika	61
Neznáte odpověď	61
Tazatel se zdá zainteresovaný	62
Nutnost dojednat svůj plat	62
7. Shrnutí	65
Návod krok za krokem	65
Krok 1. Plánování	65
Krok 2. Příprava	66
Krok 3. Jistota	66
Krok 4. Pokračování	67
Pohovor jako lekce	67
Další zdroje pomoci	68
Úřady práce	68
Pracovní servery	68
Pracovní / náborové agentury	68
Soukromí karierní poradci	68

Příloha: Zdroje na Internetu69

Internet: váš pomocník s pohovory69

Rejstřík71