

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	11
ÚVOD	13

TROCHA TEORIE

MEZI NÁMI RODIČI	15
Návody určené zaměstnaným rodičům	17
Otázka a odpověď	17
Jak na to	17
Slovo na závěr	17
ZÁKLADNÍ POJMY	18
Disciplína versus trest	18
Disciplína	18
Jak zareagovat?	19
Komunikace	20
Termíny v komunikaci	20
Jak se konají rodinné porady	21

KONKRÉTNÍ SITUACE

BITÍ A UBLIŽOVÁNÍ OSTATNÍM	23
Otázka	23
Odpověď	23
Okamžitá reakce	23
Jak na to	23
Slovo na závěr	26
CESTOVÁNÍ S DĚTMI	27
Otázka	27
Odpověď	27
Užitečný seznam pro bezpečné cestování	27
Před odjezdem	27
Případné další věci do auta	28
Na cestu autem proti cestovní nevolnosti	28
Až budete na místě	28
Jak na to	29
Slovo na závěr	31
CIZÍ LIDÉ	32
Otázka	32
Odpověď	32

Jak na to	32
Slovo na závěr	33
CUCÁNÍ PALEČKU	34
Otázka	34
Odpověď	34
Okamžitá reakce	34
Jak na to	34
Slovo na závěr	37
ČAS JÍDLA	38
Otázka	38
Odpověď	38
Jak na to	38
Slovo na závěr	41
ČAS JÍT SPÁT	42
Otázka	42
Odpověď	42
Jak na to	42
Slovo na závěr	44
DISCIPLÍNA	45
Otázka	45
Odpověď	45
Jak na to	45
Slovo na závěr	48
DOHADOVÁNÍ	49
Otázka	49
Odpověď	49
Jak na to	49
Slovo na závěr	51
HÁDKY PŘED DĚTMI	52
Otázka	52
Odpověď	52
Jak na to	52
Slovo na závěr	55
HNĚV	56
Otázka	56
Odpověď	56
Jak na to	56
Slovo na závěr	60
HODNOTY	61
Otázka	61
Odpověď	61
Jak na to	61
Slovo na závěr	64

CHOZENÍ NA NOČNÍK	65
Otázka	65
Odpověď	65
Jak na to	65
Slovo na závěr	67
KAMARÁDI	68
Otázka	68
Odpověď	68
Jak na to	68
Slovo na závěr	72
KŇOURÁNÍ A VYNUCOVÁNÍ	73
Otázka	73
Odpověď	73
Okamžitá reakce	73
Jak na to	73
Slovo na závěr	75
KOUSÁNÍ	76
Otázka	76
Odpověď	76
Okamžitá reakce	76
Jak na to	76
Slovo na závěr	78
LHANÍ	79
Otázka	79
Odpověď	79
Okamžitá reakce	79
Jak na to	79
Slovo na závěr	83
NA POKRAJI SIL	84
Otázka	84
Odpověď	84
Jak na to	84
Slovo na závěr	86
NÁVŠTĚVA U LÉKAŘE A U ZUBAŘE	87
Otázka	87
Odpověď	87
Jak na to	87
Slovo na závěr	90
„NENÁVIDÍM TĚ!“	91
Otázka	91
Odpověď	91
Jak na to	91
Slovo na závěr	93

NESLUŠNÁ SLOVA	94
Otázka	94
Odpověď	94
Okamžitá reakce	94
Jak na to	94
Slovo na závěr	96
NIKDY NEMAJÍ DOST	97
Otázka	97
Odpověď	97
Jak na to	97
Slovo na závěr	100
NOČNÍ MŮRY	101
Otázka	101
Odpověď	101
Okamžitá reakce	101
Jak na to	101
Slovo na závěr	103
NOVÉ MIMINKO	104
Otázka	104
Odpověď	104
Jak na to	104
Slovo na závěr	106
ODDECHOVÝ ČAS	107
Otázka	107
Odpověď	107
Jak na to	107
Slovo na závěr	109
POSLOUCHÁNÍ	110
Otázka	110
Odpověď	110
Jak na to	110
Slovo na závěr	113
PRÁCE V DOMÁCNOSTI	114
Otázka	114
Odpověď	114
Jak na to	114
Slovo na závěr	117
PRARODIČE	118
Otázka	118
Odpověď	118
Jak na to	118
Slovo na závěr	120
PRVNÍ DEN VE ŠKOLCE	121
Otázka	121

Odpověď	121
Jak na to	121
Slovo na závěr	123
PŘERUŠOVÁNÍ HOVORU	124
Otázka	124
Odpověď	124
Okamžitá reakce	124
Jak na to	124
Slovo na závěr	126
RANNÍ SHON	127
Otázka	127
Odpověď	127
Okamžitá reakce	127
Jak na to	127
Slovo na závěr	129
RIVALITA SOUROZENCŮ	130
Otázka	130
Odpověď	130
Okamžitá reakce	130
Jak na to	130
Slovo na závěr	133
SEBEÚCTA	134
Otázka	134
Odpověď	134
Jak na to	134
Slovo na závěr	137
SEXUALITA	138
Otázka	138
Odpověď	138
Jak na to	138
Slovo na závěr	140
SMRT	141
Otázka	141
Odpověď	141
Jak na to	141
Slovo na závěr	144
SPOLEČENSKÉ CHOVÁNÍ	145
Otázka	145
Odpověď	145
Jak na to	145
Slovo na závěr	147
SROVNÁVÁNÍ A ŠKATULKOVÁNÍ DĚTÍ	148
Otázka	148
Odpověď	148

Jak na to	148
Slovo na závěr	150
TELEVIZE, VIDEO A POČÍTAČE	151
Otázka	151
Odpověď	151
Jak na to	151
Slovo na závěr	153
UKLÍZENÍ HRAČEK	154
Otázka	154
Odpověď	154
Okamžitá reakce	154
Jak na to	154
Slovo na závěr	156
ÚZKOST Z ODLOUČENÍ	157
Otázka	157
Odpověď	157
Okamžitá reakce	157
Jak na to	157
Slovo na závěr	159
ZÁCHVATY VZTEKU	160
Otázka	160
Odpověď	160
Okamžitá reakce	160
Jak na to	160
Slovo na závěr	162
DALŠÍ ZAJÍMAVÉ KNIHY O VÝCHOVĚ A ZDRAVÍ	163