

# Obsah

<b>První rok v baletu</b>	<b>6</b>	<b>Slavnostní představení</b>	<b>50</b>
<b>Vítejte v baletní škole!</b>	<b>8</b>	Příprava slavnostního představení	52
V šatně	10	Zkoušení na sále	54
Baletní kostým	12	Generální zkouška	56
Špičky	14	První kroky na scéně	58
Cvičky	15	Líčení a účes	60
Účes	16	Vystoupení	62
Správné návyky	18	<b>V opeře</b>	<b>64</b>
Učitelka klasického tance	19	Představení	66
Taneční sál	20	Kostýmy	68
<b>Hodina tance</b>	<b>22</b>	Nejslavnější balety	70
Trocha základů	24	<b>Říká se, že...</b>	<b>74</b>
Pozice	26	<b>Baletní slovníček</b>	<b>76</b>
Cvičení na zemi	28	<b>Poděkování</b>	<b>78</b>
Cvičení u tyče	30	<b>Užitečné adresy</b>	<b>79</b>
Cvičení na volnosti	36		
Improvizace	40		
<b>Návštěva profesionální baletky</b>	<b>42</b>		
Povolání baletky	44		
Příprava představení	46		
Několik tanečních kroků...	48		

