

OBSAH

ÚVOD	6
NEŽ VYJEDETE NA CESTU	7
KOUŘENÍ ZA VOLANTEM	8
KÁVA A ČAJ	8
ALKOHOL	8
LÉKY ZA VOLANTEM	11
CO DĚLAT PŘI NEHODĚ?	12
DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA	12
JAKÉ INFORMACE BUDOU OD VÁS POŽADOVÁNY	12
JAK SE CHOVAT PŘI DOPRAVNÍ NEHODĚ?	12
ORIENTAČNÍ VYŠETŘENÍ ZRANĚNÝCH	13
TECHNICKÁ PRVNÍ POMOC	16
OCHRANA VLASTNÍ BEZPEČNOSTI A ZDRAVÍ	17
PŘEDEPSANÝ OBSAH AUTOLÉKÁRNIČKY A JEJÍ POUŽITÍ	19
MOŽNOSTI POUŽITÍ OBSAHU AUTOLÉKÁRNIČKY	19
ZÁKLADY OBVAZOVÁNÍ	21
ŠÁTKOVÉ OBVAZY	22
BEZVĚDOMÍ	24
ZÁSTAVA DECHU A KREVNÍHO OBĚHU	27
ZÁSTAVA DÝCHÁNÍ	27
ZÁSTAVA KREVNÍHO OBĚHU	31
KRVÁCENÍ	36
KRVÁCENÍ ŽILNÍ	36
TEPENNÉ KRVÁCENÍ	37
KRVÁCENÍ Z VLÁSEČNIC	40
SMÍŠENÉ KRVÁCENÍ	40
KRVÁCENÍ Z NOSU	40

ZVRACENÍ KRVÉ	41
VYKAŠLÁVÁNÍ KRVÉ	42
KRVÁČENÍ Z RODIDEL	42
KRVÁČENÍ VNITŘNÍ	42

PORANĚNÍ HLAVY

(MOZKOLEBEČNÍ PORANĚNÍ)	45
POSTIŽENÝ PŘI VĚDOMÍ	45
POSTIŽENÝ V BEZVĚDOMÍ	46

PORANĚNÍ OBLIČEJE

PORANĚNÍ OKA	49
PORANĚNÍ KRKU	50

PORANĚNÍ PÁTEŘE

PORANĚNÍ HRUDNÍKU

OTEVŘENÁ PORANĚNÍ HRUDNÍKU	55
UZAVŘENÁ PORANĚNÍ HRUDNÍKU	57

PORANĚNÍ BŘICHA

A) ZAVŘENÁ PORANĚNÍ BŘICHA	60
B) OTEVŘENÁ PORANĚNÍ	61

ZLOMENINY

AMPUTACE

POPÁLENINY

PODCHLAZENÍ A OMRZLINY

PŘEHŘÁTÍ A KOLAPS Z HORKA

PŘÍZNAKY KOLAPSU	72
PŘÍZNAKY VYČERPÁNÍ Z HORKA	72
CELKOVÉ PŘEHŘÁTÍ (ÚPAL)	73
OSLUNĚNÍ (ÚŽEH)	73

ŠOK

PORANĚNÍ BEZPEČNOSTNÍMI PÁSY A AIRBAGY ...

<i>PŘÍLIŠ TĚSNÉ NEBO NEELASTICKÉ („VYTAŽENÉ“) PÁSY</i>	77
<i>PŘÍLIŠ VOLNÉ UPOUTÁNÍ</i>	77
<i>AIRBAGY</i>	78
<i>BOLESTI NA HRUDI</i>	80
<i>TĚŽKÁ DUŠNOST</i>	82
<i>ALERGIE</i>	85
<i>DECHOVÉ OBTÍŽE</i>	86
<i>ROZVOJ ŠOKOVÉHO STAVU</i>	86
<i>RADY PRO ALERGIKY</i>	87
<i>KŘEČOVÉ STAVY</i>	88
<i>CUKROVKA</i>	90
<i>ŽIVOT OHROŽUJÍCÍ STAVY</i>	90
<i>TĚHOTENSTVÍ A AUTOMOBIL</i>	92
<i>NÁVYKOVÉ LÁTKY A OTRAVY</i>	93
<i>POSTIŽENÍ SE ZACHOVANÝM VĚDOMÍM</i>	93
<i>POSTIŽENÍ V BEZVĚDOMÍ</i>	95
<i>LITERATURA</i>	95
<i>NABÍDKA ODBORNÉ LITERATURY</i>	96