

## OBSAH

### 6 ČÁST 1

#### Digitální operační sál

Referenční příručka pracovní plochy Photoshopu a nejužitečnějších nástrojů a funkcí pro retušování obrázků.

8	POHLED NA OPERAČNÍ SÁL	22	NÁSTROJE PRO KRESLENÍ TVARU
12	VAŠE NÁSTROJE	24	PŘÍKAZ ZKAPALNIT
14	VIRTUÁLNÍ KOSMETICKÝ KUFRÍK	26	PŘÍKAZ ODDĚLIT
16	ZÁKLADNÍ NÁSTROJE	28	REŽIM RYCHLÁ MASKA A ALFA KANÁLY
18	GUMA, ROZOSTŘENÍ, ZOSTŘENÍ A ROZMAZÁNÍ	30	VRSTVY, MASKY VRSTEV A VRSTVY ÚPRAV
20	NÁSTROJE PRO ZESVĚTLENÍ A ZTMAVENÍ	32	REŽIMY PROLNUTÍ

### 38 ČÁST 2

#### Vzhled supermodelky

Seznamte se se schopnou pomocnicí Dr. Jacksona – sestrou J. Pegovou, protože ta vás provede retušovacími technikami, které se používají u filmových hvězd, popových ikon a modelů na titulních stránkách časopisů.

40	TVÁŘÍ V TVÁŘ	60	ODSTRANĚNÍ MODŘIN
42	SMĚJÍCÍ SE OČI	62	VIRTUÁLNÍ TETOVÁNÍ
44	SVŮDNÉ ŘASY	64	ODSTRANĚNÍ TETOVÁNÍ
46	HEZČÍ OBOČÍ	66	ZVÝRAZNĚNÍ VLASŮ
48	DIGITÁLNÍ RTĚNKA	68	ZMĚNA BARVY
50	ÚPRAVA RTŮ	70	VITÁLNĚJŠÍ ÚČES
52	ÚSMĚV SUPERSTAR	72	ZMĚNA STYLU
54	ZÁŘIVÁ KŮŽE	74	DIGITÁLNÍ LAK NA NEHTY
56	DOKONALÁ PLEŤ	76	PĚKNÉ RUCE
58	MASKOVÁNÍ	78	KOUZELNÁ MANIKÚRA

### 80 ČÁST 3

#### Věčně mladý

Ošalte běh času pomocí technik doktora Jacksona, které vrací čas.

82	ÚPRAVA VZHLEDU	104	OŠETŘENÍ KŮŽE
84	CHYŤTE DRUHÝ DECH	106	DIGITÁLNÍ VYHLAZENÍ VRÁSEK
86	NEVÝRAZNÁ ČELIST	108	ODSTRANĚNÍ VRÁSEK
88	DVOJÍ TRABLE	110	DOKONALÉ OPÁLENÍ
90	ÚPRAVA UNAVENÝCH OČÍ	112	ODSTRANĚNÍ PIH
92	ODSTRANĚNÍ VÁČKŮ	114	OŠETŘENÍ VLASŮ
94	OČNÍ VÍČKA	116	BARVENÍ ŠEDÝCH VLASŮ
96	PRÁCE S NOSEM	118	USTUPUJÍCÍ VLASOVÁ ČÁRA
98	DĚLKA NOSU	120	VLASOVÉ IMPLANTÁTY
100	ZEŠTÍHLENÍ NOSU	122	PARUKY
102	ROVNĚJŠÍ NOS		



## 124 ČÁST 4

## Krásné tělo

Plán liposukcí Dr. Jacksona pro bezbolestné vytvoření dokonalého těla, které si všichni zasloužíme.

- |                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| 126 ZVĚTŠENÍ PRSOU   | 138 ŠTÍHLEJŠÍ PAS A BOKY     |
| 128 ZMENŠENÍ PRSOU   | 140 HUBENĚJŠÍ STEHNA         |
| 130 ZVEDNUTÍ POPRSÍ  | 142 ÚTLÉ PAŽE                |
| 132 ZASTRČENÍ BŘICHA | 144 SOUMĚRNÁ LÝTKA A KOTNÍKY |
| 134 TVAROVÁNÍ POZADÍ | 146 MENŠÍ RUCE A NOHY        |
| 136 ZPEVNĚNÍ POZADÍ  | 148 DELŠÍ KRK                |

## 150 ČÁST 5

## Pumpování železa

Klasické techniky bodybuildingu Dr. Jacksona v digitální tělocvičně.

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 156 BUDOVÁNÍ BICEPSŮ | 158 VYPRACOVANÉ BŘICHO |
| 154 RAMENA           | 160 NOHY A STEHNA      |
| 156 MUŽNĚJŠÍ HRUĐ    |                        |

## 162 ČÁST 6

## Radikální úpravy

Osobní výběr podrobnějších typických příkladů dle Dr. Jacksona

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 164 Z KŘUPANA RAPPER | 176 Z MUŽE ŽENA    |
| 168 KRÁSKA A ZVÍŘE   | 180 UMĚLÉ MLÁDÍ    |
| 172 Z DÍVKY KLUK     | 184 UMĚLÉ STÁRNUTÍ |

- |  |
|--|
| 188 SLOVNÍČEK                                |
| 190 REJSTŘÍK                                 |
| 192 PODĚKOVÁNÍ A UŽITEČNÉ INTERNETOVÉ ODKAZY |

# Plastická chirurgie ve PHOTOSHOPU

Elegantní úpravy obličeje, pleti i celé postavy na fotografiích

**V**ítejte v ordinaci uznávaného photoshopového chirurga Dr. Barryho Jacksona, kde mu asistuje krásná a talentovaná diplomovaná sestra Jane Pegová. Dr. Jackson bude vašim průvodcem na cestě komplexním ošetřením a procedurami, které využívá mnoho dnešních expertů na poli digitální fotografie a úpravy obrázků. Budou se provádět rozsáhlé operace s pomocí Photoshopu a zaměříme se výhradně na vymodelování a přeměnu lidského obličeje a těla.

Proces začne předoperační konzultací a prohlídkou digitálního operačního sálu včetně podrobného průzkumu chirurgické sady nástrojů Photoshopu. Sestra J. Pegová bude po ruce, aby vám nabídla řadu nechirurgických postupů a přispěla odbornými radami ohledně všech kosmetických záležitostí.

Dr. Jackson bude odpovídat na nejčastěji kladené otázky týkající se úpravy obrázku a pro každý případ stanoví příslušný průběh léčby. Na základě diagnózy provede doktor řadu důkladných tutoriálů Photoshopu s použitím PC i Macintoshe. Výsledné přeměny jistě zapůsobí na kosmetičky i plastické chirurgy – profesionály stejně jako na nováčky tak, jako potěší mnohé doktorovy pacienty.

Takže pojdte prosím dál, posadte se a udělejte si pohodlí. Doktor se vám za chvíli bude věnovat.

