

Obsah

Tabulka rychlého vyčištění!	3
Program úklidu ve 12 krocích	3
Úklid při nedostatku času	3
Desetiminutový úklid	4
Třicetiminutový úklid	4
Hodinový úklid:	4
Úklid ve třech hodinách	5
Půldenní úklid	5
Příležitostný úklid	6
Dvacítka užitečných úklidových činností:	6
O autorech	9
Poděkování	9
Úvod	23
Proč potřebujete tuto knihu	24
Jak používat tuto knihu	24
Poznámka k verzím Windows	25
Filozofie čištění	25

KAPITOLA 1

Proč je můj počítač zahlcený?	27
Úklidová kontrola	27
Co umí experti?	28
Pochopení procesu zahlcování	29
Soubory jsou uloženy všude po celém disku	29
Dočasné soubory nejsou vždy úplně dočasné	30
Spam, spam, vejce, slanina a zase spam!	30

Instalace nadměrného množství programů	30
Máte přeplněnou nabídku Start	31
Vaše pracovní plocha je skrytá pod množstvím ikon	31
Fragmentovaný disk	32
Nedostatek místa na disku	33
Neorganizované soubory dat	33
Neorganizované oblíbené položky	33
Spyware	34
Obávané cookies	34
Jste zahlceni!	35
Jste připraveni na úklid?	36

KAPITOLA 2

Úklid vašeho počítače	37
Úklidová kontrola:	37
Strategie na pozadí úklidu	38
Důležité otázky, které si musíte položit	39
Správa souborů	40
Pracovní plocha a nabídka Start	40
Úklid e-mailu	40
Odstraňte zbytky programů	41
Optimalizace pevného disku	41
Záplatujte	42
Bezpečnost	42
Zálohování	43
Čistý start	43
Program úklidu ve 12 krocích	43
Shrnutí	44

KAPITOLA 3

Zbavte se souborů, které na disku nemají být	45
Úklidová kontrola:	45
Vyčistěte si výchozí složky	46
Dokumenty	46
Soubory médií	47

Sdílené složky	51
Vyčistěte si svůj hlavní disk	53
Odstraňte soubory z kořenového adresáře (C:)	53
Odstraňte nepoužívané soubory v dalších složkách	55
Vyčistěte složku Unzipped	57
Vyhledání duplicitních souborů	58
Zbavte se těch otravných dočasných souborů	58
Používejte Vyčištění disku	58
Úklid po Vyčištění disku	59
Odstranění uživatelských souborů z nepoužívaných uživatelských účtů	61
Shrnutí	62

KAPITOLA 4

Zvýšení výkonu aplikací a odinstalování nepoužívaných programů

Zvýšení výkonu aplikací a odinstalování nepoužívaných programů	63
Úklidová kontrola:	63
Odstraňte nepoužívané programy	64
Použití volby Odinstalovat	65
Odebírání programů pomocí Ovládacích panelů	66
Nadbytečné součásti Windows	67
Úklid nabídky Start	69
Najděte programy, o nichž ani nevíte, že je máte	70
Zkontrolujte složku Program Files	70
Odstraňte spyware	72
Odstraňte programy pro nepoužívaný hardware	73
Optimalizace často používaných programů	74
Vlastnosti zástupce programu	74
Režim kompatibility	75
Zvyšte výkon her a multimédií	76
Možnosti výkonu	76
Obnovení systému	78
Shrnutí	80

KAPITOLA 5

Uspořádání zbývajících souborů a složek	81
Úklidová kontrola	81
Zlepšete organizaci výchozích složek	82
Kam ukládat svá data?	82
Přizpůsobte si výchozí složky přidáním vlastních podsložek	84
Vyprázdněte složku Koš	88
Restartujte počítač	88
Poslední kontrola	89
Připraveni? Vysypat!	90
Defragmentujte disk	90
Shrnutí	92

KAPITOLA 6

Úprava Pracovní plochy a nabídky Start	93
Úklidová kontrola:	93
Vyčistěte a přizpůsobte si Hlavní panel	94
Správa Oznamovací oblasti hlavního panelu	95
Nastavte si panel Snadné spuštění	99
Další možnosti Hlavního panelu	99
Úpravy pomocí TweakUI	100
Přizpůsobení nabídky Start	100
Nabídka Start – styl Windows XP	101
Klasický styl nabídky Start	103
Přizpůsobení Pracovní plochy	104
Ukliděte si Pracovní plochu	105
Nastavení zobrazování výchozích ikon	105
Vytvořte složky a zástupce programů	106
Odstranění zástupců a složek	107
Spusťte Průvodce vyčištěním plochy	107
Nastavte nenáročný spořič obrazovky	108
O motivech	108
Prozkoumejte Vlastnosti složky	109
Shrnutí	111

KAPITOLA 7

Ochrana před nevyžádanou poštou	113
Úklidová kontrola:	113
Výběr nejlepších e-mailových adres	114
Nastavení primární e-mailové adresy	114
Nastavení záložní a účelové e-mailové adresy	115
Spamové útoky využívající slovníky	115
E-mailového klienta si vyberte pečlivě	116
Buďte opatrní při používání aplikace Outlook	116
Pozor na značky HTML (tagy)	117
Používejte alternativní e-mailové klienty	118
Svou e-mailovou adresu používejte s rozvahou	119
Nikdy se „neodhlašujte“ z rozeslání e-mailů	119
Nikdy neumísťujte svou e-mailovou adresu na web	119
V diskusních skupinách upravujte svou e-mailovou adresu	120
Při elektronických nákupech používejte účelovou e-mailovou adresu	120
Služby spravující účelové e-mailové adresy	121
Používejte samostatný nástroj pro filtrování spamu	121
Krátký slovníček pojmů pro filtrování spamu	122
Filtrování ve vašem e-mailovém klientu není dostatečné	123
Jak fungují poštovní brány proxy	123
POPFile a jeho kategorie	125
Konfigurace e-mailového klienta pro použití filtru POPFile	126
Používání a trénování filtru POPFile	126
Vytvoření magnetů POPFile	128
Předcházejte spuštění spamového filtru u jiných uživatelů	129
Shrnutí	130

KAPITOLA 8

Úklid v e-mailové schránce	131
Úklidová kontrola:	131
Uložit, uchovat nebo odstranit?	132
Pravidlo 100 zpráv	132
Je automatické třídění vhodné?	133

Jde o psychologii, ne technologii!	133
Vytvořte hierarchii složek na jednu obrazovku	133
Seznam složek se musí vejít na jednu obrazovku	134
Časově omezenou poštu ukládejte v samostatných složkách	135
S vnořenými složkami zacházejte opatrně	136
Neshromažďujte přílohy	136
Různé aspekty úklidu elektronické pošty	138
Pozor na zastaralé koncepty	138
Odstraňte z poštovní schránky duplicitní kopie	139
Outlook Express způsobuje nepořádek v registru Windows	140
K odstranění zpráv s osobními či finančními daty použijte speciální program	141
Shrnutí	143

KAPITOLA 9

Úklid a drobné úpravy registru	145
Úklidová kontrola:	145
V registru	146
Stručná poznámka k verzím systému Windows	147
REGEDT32 je vaší bránou k registru	147
Zálohování a obnovení registru	150
Úklid v registru	153
Použití softwaru k vyčištění registru	154
Použití nástroje RegClean společnosti Microsoft k vyčištění registru v systémech Windows 95/98/NT nebo Windows 2000	156
Drobné úpravy registru	157
Úprava zobrazení složek v Dokumentech	158
Zobrazení komprimovaných souborů v jiné barvě	159
Zobrazení skrytých souborů v Průzkumníku	159
Odebrání všech ikon z pracovní plochy	160
Shrnutí	160

KAPITOLA 10

Optimalizace pevného disku a systému spouštění	161
Úklidová kontrola:	161

Použití NTFS	162
Přechod na systém NTFS	162
Změna velikosti oddílů	162
Optimalizace procesu spouštění	163
Vyčištění procesu spouštění	164
Zobrazení chyb pomocí funkce Dr. Watson	168
Spuštění funkce Dr. Watson (Drwtsn32.exe)	168
Zbavte se nepodepsaných souborů a ovladačů	169
Použití nástroje Ověření podpisu souboru	169
Aktualizace nepodepsaných ovladačů	171
Kontrola chyb	172
Shrnutí	173

KAPITOLA 11

Instalace aktualizací pro váš systém	175
Úklidová kontrola:	175
Funkce Windows Update	176
Aktualizace zdokonalují zabezpečení vašeho počítače	177
Automatické nebo ruční získání aktualizací	178
Nezbytné aktualizace a opravné balíčky	181
Další aktualizace	181
Přechod na Windows XP Professional	182
Aktualizace aplikací pro zpracování zvuku a obrazu	183
Přechod na MSN Messenger 6.1	185
Shrnutí	185

KAPITOLA 12

Přidávání hardwaru do počítače	187
Úklidová kontrola:	187
Přidání paměti	188
Fyzická instalace	188
Úprava nastavení virtuální paměti	190

Přidání zálohovacího zařízení	192
Externí pevný disk	192
USB CD-R, CD-RW, DVD-R, DVD-RW	193
Jednotka ZIP	194
Další možná úložiště	194
Přidání druhého monitoru	194
Nákup nového adaptéru	195
Fyzická instalace	195
Konfigurace nastavení obrazovky	196
Fyzické čištění počítače	196
Čištění klávesnice, myši a monitorů	197
Úklid ve skříni počítače	198
Nákup nového počítače	199
Shrnutí	200

KAPITOLA 13

Nástroje PowerToys a různý shareware	201
Úklidová kontrola:	201
Použití nástrojů PowerToys k úklidu	202
Stažení a instalace	202
Úprava nastavení systému Windows pomocí nástroje TweakUI	204
Uspořádání pracovní plochy za použití nástroje Virtual Desktop Manager	206
Změna velikosti obrázků pomocí nástroje Image Resizer	208
Nástroj Alt-Tab Replacement	208
Shareware v síti WUGNET	208
Udržujte registr pomocí nástroje Registry First Aid	209
Zbavte se otravných překryvných zpráv pomocí programu Pop-Up Stopper Professional	210
Synchronizace složek za použití nástroje FolderMatch	211
Použití aplikace System Mechanic	212
Shrnutí	212

KAPITOLA 14

Zdokonalení zabezpečení	213
Úklidová kontrola:	213
Jak zabezpečený je váš počítač?	214
Nákup a konfigurace antivirového softwaru	214
Konfigurace možností sítě Internet	216
Nastavení zón zabezpečení	217
Možnosti ochrany osobních údajů	219
Jaké máte možnosti	221
Vytvoření účtu Guest	223
Povolení a konfigurace účtu Guest	223
Nástroje pro správu	224
Místní zásady zabezpečení	224
Správa počítače	227
Brány firewall	228
Brána firewall pro připojení k Internetu v systému Windows XP	229
Použití brány firewall doma a v kanceláři	230
Nejlepší zabezpečení za málo peněz	231
Shrnutí	231

KAPITOLA 15

Zálohování důležitých souborů	233
Úklidová kontrola:	233
Zálohování pomocí nástroje Backup	234
Jak začít	234
Vytvoření jednoduché zálohy	235
Vytvoření úplné zálohy	236
Použití různých typů záloh	238
Doporučení pro domácí uživatele	239
Jak často zálohovat	239
O ukládání záloh	240
Plánování zálohování pomocí nástroje Backup	240
Plánování zálohování pomocí nástroje Naplánované úlohy v systému Windows	241

Konfigurace plánované úlohy	242
Použití nástroje Obnovení	244
Kopírování zálohy na CD	245
Shrnutí	248

KAPITOLA 16

Jak zachránit svůj počítač	249
Úklidová kontrola:	249
Vyhledání nekompatibilního hardwaru	250
Řešení potíží s hardwarovými ovladači	251
Použití nástroje pro vrácení změn	253
Návrat k dřívějšímu stavu systému pomocí nástroje Obnovení systému	254
Konfigurace nástroje Obnovení systému	255
Ruční vytváření bodů obnovení	256
Použití nástroje Obnovení systému	257
Oprava systému XP za použití instalačního CD	258
Co když nemáte CD se systémem XP?	259
Spuštění systému z CD	259
Změna v systému BIOS	259
Oprava systému XP bez provedení úplné instalace	260
Aktualizace verze Windows XP	260
Úplnou instalaci proveďte pouze v případě, že skutečně musíte	261
Shromážděte všechna důležitá data	262
Přeinstalujte všechny položky	264
Shrnutí	264

PŘÍLOHA A

Provedení úplné instalace systému Windows	265
Nastavení potřebná pro přeinstalování systému Windows	266
Tipy pro vyhledání osobních dat a nastavení	268
Konfigurační nastavení pevného disku	269
Nastavení sítě Internet	269
Registrační informace pro software stažený z Internetu	270

PŘÍLOHA B

Obnovení systému po poškození registru	271
Použití odborné pomoci společnosti Microsoft	271
Jak zjistit, zda máte potíže se spouštěním kvůli registru	271
Oprava poškozeného registru	272

PŘÍLOHA C

Řešení potíží s počítačem	279
Potíže s operačním systémem	279
Potíže se správou souborů nebo s pevným diskem	280
Potíže s aplikacemi	281
Potíže s elektronickou poštou a prohlížením sítě Internet	282
Potíže se zabezpečením	283
Potíže s hardwarem a periferními zařízeními	283

REJSTRÍK	285
-----------------	------------
