

Obsah

Jaké používám suroviny	9
Pár zásad při vaření těstovin	10
Kolik těstovin na porci	10
Několik tipů pro dokonalý výsledek	11
Tipy na snadná jídla z těstovin hotová do 15 minut	12

ZÁKLADY & OMÁČKY

Pasta – základní recept	16
Ravioli – základní recept	18
Máslová omáčka	20
Omáčka z čerstvých rajčat	20
Omáčka Marinara	21
Omáčka z pečených rajčat a paprik	22
Omáčka Agrodolce	23
Omáčka z červené řepy na těstoviny a noky	24
Smetanová omáčka s gorgonzolou	25
Pesto nejen na těstoviny	26
Strouhanka Pangratatto	28

POLÉVKY & SALÁTY

Fazolová polévka s tortellinami	32
Kuřecí ramen	34
Letní salát s fregola sarda	36
Pasta salát po italsku	38
Pasta salát s houbami	40
Polévka minestrone	42
Tortellini in brodo – ve vývaru	44

PLNĚNÉ & ZAPEČENÉ

Canelloni plněné tuňákem	48
Houbové lasagne	50
Lasagne bolognese	52

Ravioli s houbami a lanýžovým olejem	54
Ravioli se špenátem a ricottou	56
Ravioli s uzeným lososem a mascarpone	58
Salát s tortellinami	60
Tortellini s houbovou omáčkou	62
Zapečené ravioli	64
Zapečené těstoviny s uzeným masem	66

GNOCCHI & KUSKUS

Gnocchi s brynzou a slaninou	70
Gnocchi s klobásou a špenátem	72
Gnocchi s rajčaty a stracciatellou/burattou	74
Kuskus s krůtím masem a brokolicí	76
Kuskus s uzeným lososem	78
Kuskusový salát s grilovanými meruňkami	80
Kuskusový salát s tuňákem a avokádem	82
Kuskusový tabouleh	84
Letní salát z kuskusu s pečenou cizrnou	86
Gnocchi s houbovou omáčkou	88
Gnocchi se sýrovou omáčkou	90
Gnocchi v rajčatovo-smetanové omáčce	92
Salát z kuskusu à la poké	94
Opečené gnocchi se slaninou a kysaným zelím	96

S MASEM, RYBOU, UZENINOU

Jarní těstoviny se šunkou, hráškem a smetanou	100
Kuřecí mletá směs ve stylu boloňské omáčky	102
Linguine s játry a hořčičnou omáčkou	104
Linguine s ricottou, rajčaty a hovězím steakem	106
Pasta all'Amatriciana	108
Pasta alla Puttanesca	110
Pasta Bolognese	112

Pasta s chřestem a krevetami	114
Těstoviny s červenou čekankou a špekem	116
Spaghetti alla Carbonara	118
Špagety capellini s krevetami a rajčaty	120
Špagety s klobáskou a hráškem	122
Špagety s rajčaty a treskou	124
Špagety s shitake a krůtím masem	126
Špagety s trhaným masem	128
Špagety s tuňákem a ančovičkami	130
Těstoviny s hovězíím na houbách	132
Těstoviny s lososem a špenátem	134
Těstoviny s rajčatovou omáčkou a masovými kuličkami	136
Těstoviny s uzeným lososem a chřestem	138
Manti – turecké plněné těstoviny	140

BEZMASÉ

Agljo olio e pepperoncino	144
Linguine s houbami a špenátem	146
Linguine s cuketovými nudlemi	148
Pasta Arabiatta	150
Pasta Cacio e pepe	152
Pasta Primavera	154
Těstoviny s cuketovou omáčkou	156
Těstoviny s dýňovou omáčkou	158
Těstoviny s omáčkou z pečeného česneku	159
Spaghetti alla Nerano	160
Maminčiny špagety s houbami a zeleninou	162
Špenátové capellini se sýrem Cottage	164
Těstoviny s květákem v orientálním stylu	166
Těstoviny s medvědíím česnekem a krémovými žampiony	168
Těstoviny s ragú z červené čočky	170
Fusilli s lílkem a ořechy	172
Tvarohové nočky s ovocnou omáčkou	174