

Obsah

Úvod

| | |
|---|----|
| O autorece..... | 3 |
| Co je pomalý hrnec? | 5 |
| Jaké mám možnosti ve výběru přístroje a jak vybrat ten správný?..... | 6 |
| Jednotlivé stupně vaření v pomalém hrnci..... | 9 |
| Pro jaký přístroj je koncipována tato kuchařka?..... | 11 |
| Kolik stojí vaření v pomalém hrnci? | 12 |
| Je vaření na nízké teploty v něčem nebezpečné?..... | 12 |
| Jaké jsou základní principy pomalého vaření v praxi? | 13 |

Polévky

| | |
|-------------------------------|----|
| Domácí bujón | 19 |
| Boršč | 23 |
| Bramboračka s houbami..... | 25 |
| Kulajda..... | 27 |
| Kyselica – zelná polévka..... | 29 |
| Dýňová polévka s cizmou | 31 |
| Francouzská cibulačka..... | 33 |
| Polévka minestrone..... | 35 |

Hovězí maso

| | |
|--|----|
| Rajská omáčka z čerstvých rajčat | 39 |
| Koprová omáčka s hovězím masem | 41 |
| Svičková na smetaně | 43 |
| Hovězí na červeném víně..... | 45 |
| Hovězí plátky s houbovou omáčkou | 47 |
| Španělské ptáčky | 49 |
| Dušené hovězí s dýňovou omáčkou | 51 |
| Marinovaná hovězí žebra | 53 |

Vepřové maso

| | |
|---|----|
| Vepřová kýta na česneku | 57 |
| Vepřové kostky v mrkví..... | 59 |
| Vepřová krkoviče na medu a pivo | 61 |
| Vepřová kýta s hořčičnou omáčkou..... | 63 |
| Vepřová plec se švestkovou omáčkou..... | 65 |
| Segedínský guláš..... | 67 |
| Vepřové výpečky..... | 69 |
| Trhané vepřové maso se zeleninovou salsou | 71 |
| Vepřové koleno v zázvorovo-česnekové marinádě | 73 |
| Vepřový jazyk s křenovou omáčkou..... | 75 |

Drůbeží a králičí maso

| | |
|--|----|
| Nadívané kuřátko | 79 |
| Kuřecí paličky na medu..... | 81 |
| Kuřecí čtvrtky na zelenině | 83 |
| Kuře na paprice | 85 |
| Kuře se sladkokyselou omáčkou a ananasem | 87 |
| Kuře na jablkách a brusinkách..... | 89 |

| | |
|---|-----|
| Indické butter chicken..... | 91 |
| Krůtí nudličky s fenylem | 93 |
| Krůtí roláda se špenátem a sušenými rajčaty | 95 |
| Kachní prsa na pomerančích..... | 97 |
| Kachní čtvrtky s hrnkovým knedlíkem | 99 |
| Králík agrodolce..... | 101 |

Ryby a zvěřina

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Losos se smetanou a brokolicí..... | 105 |
| Halászlé – maďarská rybí polévka..... | 107 |
| Smůči guláš | 109 |
| Kančí se šipkovou omáčkou | 111 |

Mleté maso

| | |
|--|-----|
| Boloňská omáčka | 115 |
| Chilli con carne | 117 |
| Švédské masové kuličky | 119 |
| Variace na musaku | 121 |
| Krůtí sekaná | 123 |
| Krůtí masové koule v rajčatovo-paprikové omáčce..... | 125 |
| Balíčky z krůtího mletého v parmské šunce | 127 |
| Ďábelská topinková směs..... | 129 |

Bezmasá a méně masová jídla

| | |
|------------------------------------|-----|
| Šunkofleky..... | 133 |
| Eintopf s fazolemi a klobásou..... | 135 |
| Kroupy se slaninou a kapustou..... | 137 |
| Červené květákové kari | 139 |
| Cibulový quiche | 141 |

Malá a ostatní jídla

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Francouzská vepřovka rillettes | 145 |
| Paštika z kuřecích jater | 147 |
| Přepuštěné máslo (ghí) | 149 |
| Domácí kečup | 153 |
| Ajvar | 155 |
| Cibulová marmeláda..... | 157 |
| Rebarborové čatní..... | 159 |
| Švestková povidla | 161 |

Koláče a sladká jídla

| | |
|------------------------------------|-----|
| Cheesecake..... | 165 |
| Mrkvový koláč s ořechy | 167 |
| Litý koláč s ovocem | 169 |
| Brownies | 171 |
| Vláčňý jablečný koláč | 173 |
| Žemlovka s jablky a tvarohem | 175 |
| Mléčná rýžová kaše | 177 |
| Pohanková kaše s kakaem..... | 179 |
| Tapiokový pudink s kokosem..... | 181 |