

ÚVOD / 10
KVALITNÍ SUROVINY / 12

16

ZÁKLADNÍ RECEPTY

- Hovězí a drůbeží vývar 19*
Domácí těstoviny 25
Základní recept na špece 29
Bramborové noky 31
Hrnkové knedlíky 33
Lokše 35
Trhané krůtí maso 37
Pomalu pečené hovězí maso 39
Pečené kuře 41
Pomalu pečená kachna 43
Pesto z medvědího česneku 45

46

POLÉVKY

- Rajská polévka 49*
Rychlá česnečka 51
Koprová polévka s pečenými brambory 53
Polévka z pečené mrkve 55
Kmínová polévka stokrát jinak 57
Zasmažený vývar s masem 59
Špenátová polévka s medvědí česnekem i bez 61
Kapustová polévka s trhaným masem 63
Mléčná bramborová polévka 65

66

SNÍDANĚ/SVAČINY

- Omeleta stokrát jinak 69*
Snídaňový wrap s míchanými vejci 71
Zapečené vložky s ořechy 73
Belgické keřírové vafle 75
Špenátové vafle s parmezánem 77
Francouzské toasty 79
Dokonalá paštika 81

82
OBĚDY/VEČEŘE

- Linguine s lososem a citronovou omáčkou 85*
Špagety s pestem z medvědího česneku 87
Boloňská omáčka, ragú neboli Sugo Bolognese 89
Rychlá boloňská omáčka po česku 91
Italské rizoto 93
Pizza jako z Itálie 97
Fazole se slaninou 99
Chilli fazole s noky 101
Čočkový dhal 103
Čočkový salát s grilovaným kuřetem a vinnou redukcí 105
Zadělávané kedlubny – recept našich babiček 107
Cuketové placky 109
Kapustičky s červenou cibulí a bramborovými noky 111
Pstruh a kapustičky s petrželí a lískovými ořechy 113
Candát s houbovými kroupami 115
Pstruh po toskánsku 117
Ryba v papírovém balíčku 119
Smažená rýže s kuřecími křídly 121
Rychlá drůbež na paprice 123
Kuře se škvarkovou zeleninou 125
Kachní prsa s teplým zelným salátem 127
Kachní prsa s kroupovým salátem 129
Bageta a tortilla s trhaným krutím masem 131
Zapečená zelenina s trhaným krutím masem 135
Krutí játra s kořenovou zeleninou, cibulí a těstovinami 137
Konfitovaná kuřecí srdíčka s tarhoňou 139
Krutí játra na tymiánu a hořčici 141
Krkovice pečená na bramborách 143
Pomalů pečený bůček s batáty 145
Pomalů pečená vepřová plec se zelím 147
Špekáčky na pivo 149
Holandský řízek 151
Zapečené cukety s mletým masem 153
Masové koule 155
Pomalů pečené hovězí maso s koriandrem a rýží 159
Trhané hovězí maso se špenátem a bramborovými noky 161
Trhané hovězí s bulgurem a kořenovou zeleninou 163

<i>Hovězí s kořenovou zeleninou</i>	165
<i>Klasická rajská omáčka</i>	167
<i>Koprovka</i>	169
<i>Houbová omáčka</i>	171
<i>Svěží bramborový salát</i>	173
<i>Žemlovka z vánočky, mazance, brišky</i>	175
<i>Koblihy</i>	177
<i>Trhanec</i>	179
<i>Kynuté jahodové knedlíky</i>	181

182

SLADKÉ PEČENÍ

<i>Sladké makové rohlíky</i>	185
<i>Koláč s mraženým ovocem</i>	187
<i>Mechový dort</i>	189
<i>Mandlový koláč s rybízem</i>	191
<i>Kokosová buchta na plech</i>	193
<i>Skořicoví šneci</i>	195
<i>Babiččina tvarohová bábovka</i>	197
<i>Crumble s ovocem</i>	199
<i>Brownies</i>	201

202

SLANÉ PEČENÍ

<i>Sádlové rohlíky</i>	205
<i>Housky bez droždí</i>	207
<i>Housky na burgery</i>	209
<i>Chleba bez hnětení</i>	211
<i>Kváskový chleba se semínky</i>	213
<i>Focaccia – perfektní italské pečivo</i>	217

DĚKUJI / 218

PODROBNÝ REJSTŘÍK / 222