

Obsah

Předmluva.....	9
Zlobivé děti neexistují. Disciplína dětí v batolecím věku – bez pocitu viny	13
Proč batolata testují nastavené hranice	18
Jak mluvit s batolaty	24
Disciplína u miminek: jeden na jednoho.....	28
Batolata potřebují vědět, kde jsou hranice	35
Klíč ke spolupráci	40
Pět důvodů, proč je lepší neodvádět pozornost dětí (a co dělat místo toho)	45
Proč se děti odmítají řídit našimi pokyny	51
Volby, které děti udělat nemohou	56
Síla slova „Ne“	61
Proč nefandím budíkům	65
Jak zachovat klid	69

Můj tajný recept: Jak si zachovat rovnováhu, když ji děti ztrácejí.	75
Proč pořád řvou a křičí	79
Kousání, bití a kopání	82
Bitva o jídlo	88
Proč nám odsekávají, jsou drzí a panovační	94
Zbavte se pocitu ohrožení	99
Nebojujte s pocitem	103
Hojivá síla záchvatu vzteku	107
Když poprodní blues prožívá starší sourozenec	110
Běžné chyby v disciplíně	117
Jak nastavit hranice bez křiku	121
Jak se to skutečně má s následky	127
Důvěra jim umožní řešit nesnáze	132
Jak se stát laskavým vůdcem	136
Co dělat, když laskavá disciplína nefunguje	143
Jak na výchovu umíněného dítěte	148

Když se z respektu stane slabost	151
Disciplína bez pocitu viny (aneb jak to dobře dopadlo)	158
Respektující rodičovství neznamená pasivní rodičovství	161
Laskavá disciplína v akci	167
Poděkování	172
Doporučená četba	173