Obsah

Úvod *9*

PRVNÍ ČÁST
HLAVA A KRK

Bolest hlavy 12

Únava 18

Nespavost 23

Rychlá konzultace: Prášky na spaní *28*

Závratě 30

Zapomnětlivost 35

Rychlá konzultace: Fungují křížovky jako prevence proti demenci? *39*

Úrazy hlavy 40

Zarudlé nebo bolavé oči 43

Ztráta sluchu a bolest v uších 49

Knedlík v krku 55

Bolest v krku 59

Rychlá konzultace: Co se hodí vědět o chřipce *61*

DRUHÁ ČÁST
HRUDNÍK A ZÁDA

Bolest hrudníku 66
Rychlý nebo nepravidelný tep 70
Rychlá konzultace: Pomalý tep *76*
Dušnost 77
Kašel 82
Bolest zad 86
Rychlá konzultace: Prášky na bolest *90*

TŘETÍ ČÁST
BŘICHO

Bolest břicha. 96
Samovolné hubnutí 107
Rychlá konzultace: Samovolné přibírání *111*
Nadýmání a plynatost 112
Rychlá konzultace: Měli byste brát probiotika? *116*
Nevolnost a zvracení 117

ČTVRTÁ ČÁST
ŽENSKÉ PARTIE

Bulka v prsu 124
Rychlá konzultace: Jak často byste měly chodit na mamograf? *127*
Výtok z bradavek 128
Výtok a krvácení z pochvy 132
Rychlá konzultace: Vaginální suchost a bolestivý pohlavní styk *137*

PÁTÁ ČÁST
MUŽSKÉ PARTIE

Krev ve spermatu 140

Bulka na varleti 143

Rychlá konzultace: Bolest varlat *145*

Erektilní dysfunkce 146

Rychlá konzultace: Vybalili jste to všechno hned zkraje *150*

ŠESTÁ ČÁST
POTÍŽE NA ZÁCHODĚ

Krev v moči 152

Rychlá konzultace: Páchnoucí moč *156*

Bolest při močení 158

Rychlá konzultace: Můžete předcházet infekcím močových cest pitím brusinkové šťávy? *161*

Časté močení 162

Rychlá konzultace: Když máte utažený kohoutek *164*

Rychlá konzultace: Může vám prasknout měchýř, když budete zadržovat moč? *167*

Průjem 168

Zácpa 173

Rychlá konzultace: Očista jen pro vaši peněženku *177*

Krev ve stolici 178

Rychlá konzultace: Hvězdná chvíle pro vaše střeva *182*

SEDMÁ ČÁST
RUCE A NOHY

Bolesti a křeče v nohou 186
Oteklá chodidla 190
Třes 193
Bolest kloubů a svalů 197

OSMÁ ČÁST
KŮŽE A VLASY

Nadměrné pocení 206
Rychlá konzultace: Ne tak úplně zlatá horečka 210
Svědění a vyrážky 213
Vypadávání vlasů 222
Rychlá konzultace: Visí to na vlásku 224
Silné krvácení nebo pohmoždění 228
Rychlá konzultace: Krev se vám sráží až příliš snadno 235

DOSLOV: Tak nakonec jste v pohodě. 237
Další doporučené zdroje 241
Zvláštní poděkování 242
O autorech 243
O editorech 245
Rejstřík 249