



Praktický sešit	6
<i>Nákupy bez plýtvání</i>	<i>6</i>
<i>Na váhu – řešení proti plýtvání.....</i>	<i>8</i>
<i>Dobré skladování</i>	<i>10</i>
<i>Správně uchovávat ovoce a zeleninu</i>	<i>12</i>
<i>Duch recyklace.....</i>	<i>16</i>
Vaříme ze zbytků	
<i>Maso.....</i>	<i>19</i>
<i>Ryby a koryšci.....</i>	<i>33</i>
<i>Zelenina</i>	<i>47</i>
<i>Mléčné výrobky a vejce.....</i>	<i>61</i>
<i>Příchody a pečivo</i>	<i>77</i>
<i>Ovoce.....</i>	<i>92</i>
Rejstřík.....	110

