

# Obsah

Předmluva.....	7
Úvodem.....	8
Co možná neznáte.....	8

Houbová paštika.....	12
Domácí housky.....	14
Hrášková polévka.....	16
Česneková polévka.....	18
Banánový chlebiček.....	20
Narozeninový dort.....	22
Celerová pomazánka.....	24
Sekaná.....	26
Bramborová omeleta.....	28
Bramborové noky s celerovými výpečky a špenátem.....	30
Lasagne.....	32
Slaný koláč.....	34
Snídaňová tofička.....	36
Mrkev na způsob uzeneho lososa.....	38
Strouhaný kakaový koláč.....	40

J  
A  
R  
O

Klobásky na gril.....	44
Plněné pečené brambory.....	46
Řecký bramborový salát.....	48
Pomazánka z bílých fazolí.....	50
Plněné pečené papriky.....	52
Olivový chleba.....	54
Zeleninové lečo.....	56
Pomazánka z pečených paprik.....	58
Langoše s rajčatovo-česnekovým dipem.....	60
Krémové rizoto s houbami.....	62
Koprovka.....	64
Karikvěták.....	66
Maková bábovka.....	68
Švestkový koláč s kokosem.....	70
Kynuté ovocné knedlíky.....	72

L  
Ě  
T  
O

Bramborové šišky s mákem .....	76
Karbanátky se zeleninovou kaší .....	78
Špagety s rajčatovou omáčkou a fazolovými kuličkami.....	80
Bavorské vdolečky .....	82
Zeleninové kari .....	84
Cizrna na paprice.....	86
Zapečená mléčná rýže .....	88
Krémová polévka z pečené dýně .....	90
Plněné bramborové knedlíky s červeným zelím .....	92
Čočková polévka.....	94
Rajská polévka s rýží.....	96
Jablečný koláč .....	98
Kynuté povidlové buchtý .....	100
Svíčková omáčka s tempehem a houskovým knedlíkem .....	102
Segedín .....	104

Krémová vánoční polévka.....	108
Bramborový salát .....	110
Filety z hlívy ústříčné .....	112
Minivánočky .....	114
Vanilkové rohlíčky .....	116
Košíčky s fíkovou náplní .....	118
Levandulové kroužky .....	120
Dortíčky .....	122
Trubičky s krémem .....	124
Jablečný závin .....	126
Polévka z kysaného zelí .....	128
Slaný závin .....	130
Zeleninová pomazánka.....	132
Guláš.....	134