

# OBSAH

ÚVOD ix

KAPITOLA 1

## PĚT ZÁKLADNÍCH KROKŮ K PŘÍPRAVĚ VEGANSKÝCH SÝRŮ 1

KAPITOLA 2

## ZÁKLADNÍ SUROVINY PRO PŘÍPRAVU VEGANSKÝCH SÝRŮ 15

OŘECHOVÉ MLÉKO .....	16
KONOPNÉ MLÉKO .....	17
KOKOSOVÝ JOGURT .....	18
REJUVELAC Z QUINOY .....	19
REJUVELAC Z JEČMENE .....	20

KAPITOLA 3

## SÝROVÉ OMÁČKY, POMAZÁNKY A POSYPY 23

OMÁČKA ALFREDO .....	24
BEŠAMEL .....	25
PÁLIVÁ OMÁČKA NA NACHOS .....	26
MRKVOVÁ OMÁČKA ALFREDO .....	27
OMÁČKA HOLLANDAISE S ESTRAGONEM .....	28
AMERICKÁ SÝROVÁ OMÁČKA .....	29
KRÉMOVÝ SÝR Z KEŠU OŘECHŮ .....	31
KRÉMOVÝ SÝR ZE SLUNEČNICOVÝCH SEMÍNEK .....	32
POMAZÁNKA Z TOFU À LA FETA .....	33
ARTYČOKOVÁ POMAZÁNKA S CITRONEM A PEPŘEM .....	34

SÝROVÁ POMAZÁNKA S FÍKY .....	35
PARMEZÁNOVÁ DROBENKA .....	36
PARMEZÁN Z KONOPNÉHO SEMÍNKY .....	37
MOZZARELLOVÉ HOBLINKY .....	38
DROBENKA TEX-MEX .....	39

KAPITOLA 4

## MĚKKÉ SÝRY 41

RICOTTA Z KEŠU OŘECHŮ .....	42
MOZZARELLA .....	43
BOURSIN S ČERNÝM PEPŘEM .....	44
PISTÁCIOVÝ SÝR S PEČENÝM ČESNEKEM .....	45
KOZÍ SÝR S REBARBOROU .....	46
KOKOSOVÝ SÝR SE SUŠENÝMI RAJČATY .....	47
KVĚTÁKOVÝ SÝR S PROVENSÁLSKÝM KOŘENÍM .....	48
SÝR S PAPRIČKAMI PIMENTO .....	49
COTTAGE .....	50
RICOTTA Z MAKADAMOVÝCH OŘECHŮ .....	51
MĚKKÝ SÝR Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ .....	52



MAKADAMOVÝ SÝR S MANGEM.....	53
KOKOSOVÝ SÝR S KARI.....	54
KOKOSOVÝ „KOZÍ“ SÝR.....	55
FIOR DI LATTE.....	56

## KAPITOLA 5

### POLOTVRDÉ SÝRY 59

CIZRNOVÝ ČEDAR.....	60
OHNIVÝ CIZRNOVÝ SÝR.....	61
PEPPER JACK Z KEŠU OŘECHŮ.....	62
PIKANTNÍ ČEDAR S DIJONSKOU HOŘČICÍ.....	63
UZENÉ PROVOLONE.....	64
MANDLOVÁ FETA.....	65
MANDLOVÝ SÝR S ROZMARÝNEM.....	66
KVĚTÁKOVÝ SÝR S KOPREM.....	67
UZENÁ GOUDA.....	68
HAVARTI ZE STŘEDOMOŘÍ.....	69
SÝR „COLBY JACK“.....	70
ARTYČOKOVO-CUKETOVÝ SÝR SE ŠPENÁTEM.....	72
MOZZARELLA NA STROUHÁNÍ.....	73
ŠVÝCARSKÝ SÝR.....	74
KOKOSOVÝ SÝR S MISO PASTOU.....	75

## KAPITOLA 6

### TVRDÉ A ZRAJÍCÍ SÝRY 77

BÍLÝ ČEDAR.....	78
ZRAJÍCÍ PARMEZÁN.....	80
ZRAJÍCÍ SÝR Z KONOPNÉHO SEMÍNKA.....	82
BRIE.....	83
ZRAJÍCÍ GOUDA.....	84
KVĚTÁKOVÝ BRIE.....	85
MANCHEGO.....	86
KOKOSOVÝ PARMEZÁN.....	88
STILTON S PEČENÝM ČESNEKEM.....	89
GRANA PADANO.....	91
CAMEMBERT.....	93
MANDLOVÝ GRUYÈRE.....	94
VYZRÁLÝ CIZRNOVÝ SÝR S MISO PASTOU.....	96
SÝR S MODROU PLÍSNÍ.....	98
MĚSÍC ZRALÝ ČEDAR.....	100



## KAPITOLA 7

### FERMENTOVANÉ SÝRY A SÝRY S PROBIOTICKOU KULTUROU 103

LANÝŽOVÝ SÝR S ČERNÝM PEPŘEM.....	104
UZENÝ SÝR S PAPRIČKAMI JALAPEÑOS.....	105
MAKADAMOVÝ SÝR S ČESNEKEM A BYLINKAMI.....	106
CHEVRE S MERUŇKAMI.....	107
SÝR Z KEŠU OŘECHŮ S JAVOROVÝM SIRUPEM A DIJONSKOU HOŘČICÍ.....	108
MANDLOVÁ FETA S PROBIOTICKOU KULTUROU.....	109
FERMENTOVANÝ KOKOSOVÝ SÝR.....	110
FERMENTOVANÝ SÝR Z CIZRNY.....	111
ZAKYSANÁ SMETANA S PROBIOTICKOU KULTUROU.....	112
VEGANSKÉ MÁSLA.....	113

PŘEVODNÍK 115

ZDROJE 116

SEZNAM RECEPTŮ 118

REJSTŘÍK 119