

# OBSAH

<b>PODĚKOVÁNÍ</b>	<b>11</b>
<b>„KDE JAKO BYLA TAHLE KNÍŽKA, KDYŽ JSEM JI JAKO POTŘEBOVALA?“</b>	<b>13</b>
<b>ÚVOD</b>	<b>15</b>
Pravidla, pozérství a cizí jazyky	15
<b>TOHLE MUSÍŠ VĚDĚT</b>	<b>25</b>
Nepsané pravdy ve stručných bodech	25
<b>CO MUSÍŠ VĚDĚT O TOM, CO MUSÍŠ PROSTĚ VĚDĚT</b>	<b>32</b>
Smysl pravidel	32
- 1 - <b>JAK NEVYROBIT ŽÁROVKU</b>	<b>33</b>
Proč je všechno jednoduché nejdřív tak složité?	33
- 2 - <b>PRAVIDLO TRÉNOVÁNÍ NA NOČNÍK</b>	<b>39</b>
- 3 - <b>TAKŽE UŽ SI VŠÍMÁŠ MILÝCH POZORNOSTÍ?</b>	<b>45</b>
Technická stránka poděkování	45
- 4 - <b>PROMIŇ</b>	<b>53</b>
Nejtěžší slovo na světě	53
- 5 - <b>VÝJIMEČNÁ „VYTRVALOST“</b>	<b>59</b>
Rozdíl mezi „mít pravdu“ a „dohodnout se“	59
- 6 - <b>DOKONALÁ NEDOKONALOST</b>	<b>65</b>
Gratuluji, jsi člověk	65
- 7 - <b>ALE JÁ JSEM SE NESMÁLA</b>	<b>71</b>
Jak poznat, jestli se smějí s tebou, nebo jestli se smějí tobě	71

- 8 - **ABRAKA DABRA! A UŽ SE O TEBE VŠICHNI ZAJÍMAJÍ!** 77  
Zajímavý je ten, kdo se o něco zajímá 77
- 9 - **ZRCADLO! ZRCADLO!** 81  
Pověz mi, co jsem zač 81
- 10 - **NENÍ ZAČ** 89  
Tajemná moc komplementů 89
- 11 - **ZLOMENÉ ŠPAGETY** 95  
Výhoda uvařených těstovin 95
- 12 - **VARENÍ TĚSTOVIN** 99  
Jak být mentálně přizpůsobivější 99
- 13 - **MUSÍŠ PODRŽET POLŠTÁŘ** 105  
Proč je kritika důležitá 105
- 14 - **NADECHNI SE A DÍVEJ SE NA KLADIVO** 111  
Jak se vypořádat s kritikou 111
- 15 - **ZABAL SVÁ SLOVA DO SENDVIČE A NABÍDNI ŘEŠENÍ** 117  
Jak dát správnou zpětnou vazbu 117
- 16 - **BEZ OBALU** 123  
Milosrdná lež a důvěra 123
- 17 - **TAKT A TŘI SÍTA** 127  
Kdy je upřímnost přehnaná? 127
- 18 - **DOSLOVA?** 133  
Co tím vlastně mysleli 133
- 19 - **MÁM SI VZÍT DEŠTNÍK, NEBO ROVNOU ARCHU?** 139  
Dělat z komára velblouda 139
- 20 - **TO CHCE KLID** 145  
Zítra zase dostaneš mošt 145
- 21 - **MOUDROST ŘECKÉ BOHYNĚ** 155  
Hygeia, Afrodita a proč to byly tak dobré přítelkyně 155
- 22 - **CESTOVÁNÍ V BUBLINĚ** 163  
Průhledné hranice, které vidí jen entýčka 163

- 23 -	<b>VOLBA A TAKTIKA</b>	171
	Jak poznat opravdového přítele	171
- 24 -	<b>KDO JE KDO A CO JE CO</b>	177
	Úrovně přátelství a potravinová fólie	177
- 25 -	<b>STÁT SI ZA SVÝM</b>	185
	Jak obhájit svůj názor, zmírnit hněv a přimět ostatní, aby nás vyslyšeli	185
- 26 -	<b>SAMOMLIVA</b>	193
	Vnitřní dialogy a ohrané desky	193
- 27 -	<b>LIKY, TWEETY A TEXTOVKY</b>	199
	Co musíš vědět o chování na internetu (netiketě)	199
- 28 -	<b>TA NEJKRÁSNEJŠÍ KŘIVKA A OTEVŘENÉ DVEŘE</b>	207
	Krása a galantnost jsou stále aktuální	207
- 29 -	<b>K VEČEŘI TOHO MÁŠ VÍC NEŽ JEN BRAMBOROVOU KAŠI</b>	215
	Když ti ujde to podstatné	215
- 30 -	<b>STAHOVÁNÍ KALHOT, ŽALOVÁNÍ A VČELÍ KRÁLOVNY</b>	223
	Je čas postavit se proti šikaně	223
- 31 -	<b>PODÍVEJ SE DO ZRCADLA</b>	229
	Jak se zasmát sám sobě, a přitom nebýt k smíchu	229
	<b>LEPÍTKA</b>	235
	Stručné útržky pravd aspiků na lepicích papírcích	235
	<b>PRAKTICKÁ CVIČENÍ</b>	243
	<b>ZAPÍCHNI DO TOHO VIDLIČKU</b>	
	- KONČÍME NEBOLI ZÁVĚREČNÉ SHRNTÍ	257
	<b>REFERENCE</b>	261