

# Obsah

<b>Předmluva</b>	7	Smíchový sval	69
		Kožní krční sval	70
<b>Úvod</b>	8	Tvářový sval	70
O knize	8	<b>Žvýkací svaly</b>	71
Vrstvy	8	Zevní žvýkací sval	72
Periferní nervový systém	9	Spánkový sval	72
		Zevní křídlový sval	73
		Vnitřní křídlový sval	73
<b>Orientace v anatomii</b>	10	<b>Svalstvo krku</b>	74
Anatomické směry	10	<b>Svaly jazyky</b>	75
Oblasti	14	Jazykkočelistní sval	76
Roviny těla	16	Bradojazykový sval	76
Pohyb v anatomii	16	Bodcojazykový sval	77
		Dvojbříškový sval	77
<b>Kosterní svalovina, svalově-kosterní mechanika, fascie, biotensegrita</b>	20	Jazylkohrudní sval	78
Struktura kosterního svalu a jeho funkce	20	Štítohrudní sval	78
Kosterní soustava	31	Štítojazykový sval	79
Pravé klouby	36	Lopatkojazykový sval	79
Svalově-kosterní mechanika	39	<b>Přední svaly krční</b>	80
Biotensegrita – biomechanika 21. století	49	Dlouhý sval krku	81
		Dlouhý sval hlavy	82
<b>Svalstvo skalpu a obličeje</b>	51	M. rectus capitis anterior	82
<b>Svalstvo skalpu</b>	52	M. rectus capitis lateralis	83
Týločelní sval (týlní část)	53	<b>Zevní svaly krční</b>	84
Týločelní sval (čelní část)	53	Přední kloněný sval	85
Spánkotemenní sval	54	Vnitřní kloněný sval	86
<b>Svalstvo ušního boltce</b>	55	Zadní kloněný sval	87
Přední boltcový sval	56	Zdvihač hlavy	88
Horní boltcový sval	56		
Zadní boltcový sval	57	<b>Svalstvo trupu</b>	89
<b>Svalstvo oční štěrbině</b>	58	<b>Postvertebrální svaly</b>	91
Kruhový oční sval	59	M. iliocostalis lumborum	92
Zvedač horního víčka	60	M. iliocostalis thoracis	93
Svrašřovač obočí	60	M. iliocostalis cervicis	94
<b>Svalstvo nosu</b>	61	M. longissimus thoracis	95
Štíhlý nosní sval	62	M. longissimus cervicis	96
Nosový sval	62	M. longissimus capitis	97
Stahovač nosní přepážky	63	M. spinalis thoracis	98
<b>Svalstvo úst</b>	64	M. spinalis cervicis	99
Kruhový ústní sval	65	M. spinalis capitis	100
Zdvihač ústního koutku	65	Řemenový sval hlavy	101
Zdvihač horního rtu	66	Řemenový sval krku	102
Velký lícní sval	67	<b>Transverzospinální svaly</b>	103
Malý lícní sval	67	M. semispinalis thoracis	104
Stahovač dolního rtu	68	M. semispinalis cervicis	105
Stahovač ústního koutku	68	M. semispinalis capitis	106
Bradový sval	69		

M. multifidus	107	Velký oblý sval	151
Rotátory	108	<b>Svalstvo paže</b>	<b>152</b>
Mezitrnové svaly	109	Dvojhlavý sval pažní	153
Přední intertransverzální svaly	110	Vnitřní pažní sval	154
Zadní intertransverzální svaly	111	Hluboký pažní sval	155
Laterální intertransverzální svaly	112	Trojhlavý pažní sval	156
Laterální intertransverzální svaly	113	Loketní sval	157
<b>Postvertebrální svaly – subokcipitální svaly</b>	<b>114</b>		
M. rectus capitis posterior major	115	<b>Svalstvo předloktí a ruky</b>	<b>158</b>
M. rectus capitis posterior minor	115	<b>Svalstvo přední strany předloktí</b>	<b>159</b>
M. obliquus capitis inferior	116	Pronující oblý sval	160
M. obliquus capitis superior	116	Hluboký ohýbač prstů	160
<b>Svalstvo hrudníku</b>	<b>117</b>	Zevní ohýbač prstů	161
Zevní mezižeberní svaly	118	Dlouhý dlaňový sval	161
Vnitřní mezižeberní svaly	119	Zevní ohýbač zápěstí	162
Hluboké mezižeberní svaly	120	Vnitřní ohýbač zápěstí	162
Subkostální svaly	120	Dlouhý ohýbač palce	163
Příčný hrudní sval	121	Pronující čtyřhranný sval	163
Zdvihače žeber	121	<b>Svalstvo zadní části předloktí</b>	<b>164</b>
Zadní horní pilovitý sval	122	Vřetenní sval	165
Zadní dolní pilovitý sval	122	Dlouhý zevní natahovač zápěstí	165
Bránice	123	Krátký zevní natahovač zápěstí	166
<b>Svaly přední stěny břišní</b>	<b>124</b>	Natahovač prstů	166
Zevní šikmý sval břišní	125	Natahovač malíku	167
Vnitřní šikmý sval břišní	126	Vnitřní natahovač zápěstí	167
Zdvihač varlete	127	Supinující sval	168
Příčný břišní sval	128	Dlouhý odtahovač palce	168
Přímý břišní sval	129	Krátký natahovač palce	169
<b>Svaly zadní stěny břišní</b>	<b>130</b>	Dlouhý natahovač palce	169
Čtyřhranný bederní sval	131	Natahovač ukazováku	170
Velký bederní sval (část bedrokyčelního svalu)	132	<b>Svalstvo ruky</b>	<b>171</b>
Kyčelní sval (část bedrokyčelního svalu)	133	Červovité svaly	172
		Dorzální interoseální svaly	172
		Palmární interoseální svaly	173
<b>Svalstvo ramene a paže</b>	<b>134</b>	Odtahovač malíku	173
<b>Svalstvo připojující paži k trupu</b>	<b>135</b>	Oponující sval malíku	174
Trapézový sval	136	Krátký ohýbač malíku	174
Zdvihač lopatky	137	Krátký dlaňový sval	175
Malý rombický sval	138	Krátký odtahovač palce	175
Velký rombický sval	139	Oponující sval palce	176
Přední pilovitý sval	140	Krátký ohýbač palce	176
Malý prsní sval	141	Přítahovač palce	177
Podklíčkový sval	142		
Velký prsní sval	143	<b>Svalstvo kyčle a stehna</b>	<b>178</b>
Široký sval zádový	144	<b>Svalstvo hýždí</b>	<b>180</b>
<b>Svalstvo ramenního kloubu</b>	<b>145</b>	Velký hýžďový sval	181
Deltový sval	146	Napínač stehenní povázky	181
Nadhřebenový sval	147	Střední hýžďový sval	182
Podhřebenový sval	148	Malý hýžďový sval	182
Malý oblý sval	149	<b>Svalstvo kyčle</b>	<b>183</b>
Podlopatkový sval	150	Hruškovitý sval	184

Vnitřní ucpávající sval	184	Hlavový nerv VII – lícní nerv	218
Zevní ucpávající sval	185	Hlavový nerv XI – přídatný nerv	219
Dolní dvojitý sval	185	Cervikální plexus	220
Horní dvojitý sval	186	Pažní plexus a podpažní nerv	221
Čtyřhranný stehenní sval	186	Svalově-kožní nerv ( <i>n. musculocutaneus</i> )	222
<b>Svalstvo stehna</b>	<b>187</b>	Středový nerv ( <i>n. medianus</i> )	223
Pološlašitý sval	188	Loketní nerv ( <i>m. ulnaris</i> )	224
Poloblanitý sval	188	Vřetenní nerv ( <i>n. radialis</i> )	225
Dvojhlavý stehenní sval	189	Bederní (lumbální) plexus	226
Štíhlý stehenní sval	189	Ucpávající nerv ( <i>n. obturatorius</i> )	227
Dlouhý přitahovač	190	Stehenní nerv ( <i>n. femoralis</i> )	228
Krátký přitahovač	190	Sedací nerv ( <i>n. ischiadicus</i> )	229
Velký přitahovač	191	Holenní nerv ( <i>n. tibialis</i> )	230
Hřebenový sval	191	Společný lýtkový nerv ( <i>n. fibularis communis</i> )	231
Přímý stehenní sval	192		
Zevní široký sval	192	<b>Příloha č. 2: Nejdůležitější svaly umožňující konkrétní pohyb</b>	<b>232</b>
Přistřední široký sval	193		
Prostřední široký sval	193	<b>Použitá literatura</b>	<b>236</b>
Krejčovský sval	194		
<b>Svalstvo bérce a nohy</b>	<b>195</b>	<b>Rejstřík</b>	<b>237</b>
Svalstvo bérce	197		
Přední holenní sval	198		
Dlouhý natahovač prstů	198		
Třetí lýtkový sval	199		
Dlouhý natahovač palce	199		
Dlouhý lýtkový sval	200		
Krátký lýtkový sval	200		
Dvojhlavý lýtkový sval	201		
Šikmý lýtkový sval	202		
Chodidlový lýtkový sval	203		
Zákolenní sval	203		
Dlouhý ohýbač prstů	204		
Dlouhý ohýbač palce	204		
Zadní holenní sval	205		
Svalstvo chodidla	206		
Odtahovač palce	207		
Krátký ohýbač prstů	207		
Odtahovač malíku	208		
Čtyřhranný chodidlový sval	208		
Červovité svaly	209		
Krátký ohýbač palce	209		
Přitahovač palce	210		
Krátký ohýbač malíku	210		
Dorzální interoseální svaly	211		
Plantární interoseální svaly	211		
Krátký natahovač prstů	212		
<b>Příloha č. 1: Inervace svalstva</b>	<b>213</b>		
<b>Hlavové nervy</b>	<b>213</b>		
<b>Hlavový nerv V – trojklaný nerv</b>	<b>216</b>		