

# OBSAH

## JARO

9

### ÚVODEM

11

### PŘEHLED A OBSAH JARNÍCH TRADIC

13

POSTNÍ DOBA	13	(1. neděle velikonoční)	22
Popeleční středa	13	Pondělí velikonoční – červené	22
1. neděle postní – Černá	14	Velikonoční symboly	23
2. neděle postní – Pražná	14	Období povelikonoční	30
3. neděle postní – Kýchavná	14	2. neděle velikonoční – Bílá	31
4. neděle postní – Družebná	15	Apríl (1. 4.)	31
5. neděle postní – Smrtná	15	Sv. Vojtěch (23. 4.)	31
6. neděle postní – Květná	16	Sv. Jiří (24. 4.)	32
PAŠIJOVÝ TÝDEN	17	Pálení čarodějnic – Filipojakubská noc (30. 4.)	33
Sazometná středa	17	4.)	35
Zelený čtvrtek	18	1. máj (1. 5.)	36
Velký pátek	19	Svatý Florián (4. 5.)	36
Bílá sobota	20	Den matek	36
VELIKONOCE	21	Sv. Jan Nepomucký (16. 5.)	37
Boží hod velikonoční		Letnice	37
<b>NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE</b>			<b>41</b>

Velikonoční pomlázka	41	Jarní dekorace	49
Velikonoční kraslice	44	Jaro a dětské hry	52

### RECEPTY

58

Pomazánky	58	Velikonoční beránek a další sladkosti	64
Polévky	59	Další recepty	69
Zelenina	60	Seznam použité literatury a zdroje	70
Nádivky	63		

<b>ÚVODEM</b>	<b>73</b>
---------------	-----------

<b>PŘEHLED A OBSAH LETNÍCH TRADIC</b>	<b>75</b>
---------------------------------------	-----------

SVATÝ ANTONÍN (13. 6.)	76	(22. 7.)	85
SVATOJÁNSKÁ NOC (23. 6.)	76	SV. JAKUB (25. 7.)	86
SV. JAN KŘTITEL (24. 6.)	79	SV. ANNA (26. 7.)	87
SVATÝ PETR A PAVEL (29. 6.)	79	SV. VAVŘINEC (10. 8.)	89
SVATÝ PROKOP (4. 7.)	80	SVÁTEK NANEBEVSTOUPENÍ PANNY	
SV. MARKÉTA (13. 7.)	81	MARIE (15. 8.)	89
SV. MARIE MAGDALÉNA		SV. BARTOLOMĚJ (24. 8.)	91

<b>SYMBOLY LÉTA</b>	<b>92</b>
---------------------	-----------

Bylinky	92	Perník	94
Ovoce	93	Chléb a pečivo	95
Med	93	Chmel a pivo	97

<b>NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE</b>	<b>99</b>
--------------------------------	-----------

Dřevo (kůra, korek)	99	Kukuřičné šustí	103
Vosk	100	Luštěniny	104
Kameny, oblázky	101	Dožínkový věnec	105
Bylinky	101		

<b>LÉTO A DĚTSKÉ HRY</b>	<b>107</b>
--------------------------	------------

<b>RECEPTY</b>	<b>116</b>
----------------	------------

Bylinky a květy	117	Chléb	126
Ovoce	118	a další dobroty	127
Med	120	Seznam použité literatury a zdroje	132
Perník	123		

<b>ÚVODEM</b>			<b>135</b>
<b>PŘEHLED A OBSAH PODZIMNÍCH TRADIC</b>			<b>137</b>
Podzimní sklizeň	137	DRAČKY	147
SVATÝ VÁCLAV (28. 9.)	140	SV. MARTIN (11. 11.)	148
POSVÍCENÍ A HODY	141	SV. CECÍLIE (22. 11.)	151
DUŠÍČKY – PAMÁTKA VŠECH ZEMŘE- LÝCH (2. 11.)	145	SV. KATEŘINA (25. 11.)	152
MYSLIVCI A HONY	146	SV. ONDŘEJ (30. 11.)	152
<b>SYMBOLY PODZIMU</b>			<b>154</b>
Škola	154	Plody	156
<b>NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE</b>			<b>167</b>
Dekorace	167	Výrobky z přírodních produktů	173
Papírové hrátky s větrem	168		
<b>PODZIM A DĚTSKÉ HRY</b>			<b>175</b>
<b>RECEPTY</b>			<b>180</b>
Posvícení	180	Houby	191
Brambory	183	Červená řepa	193
Ovoce	187	Seznam použité literatury a zdroje	194
Šípky	190		

<b>ÚVODEM</b>	<b>197</b>
---------------	------------

<b>PŘEHLED A OBSAH ZIMNÍCH TRADIC</b>	<b>199</b>
---------------------------------------	------------

ADVENT	199	NOVÝ ROK (1. 1.)	214
SV. BARBORA (4. 12.)	200	TŘI KRÁLOVÉ (6. 1.)	215
SV. MIKULÁŠ (5. 12.)	201	HROMNICE (2. 2.)	216
SV. AMBROŽ (7. 12.)	204	SV. BLAŽEJ (3. 2.)	217
SV. LUCIE (13. 12.)	204	Tučný čtvrtek	217
ŠTĚDRÝ DEN (24. 12.)	206	Masopustní neděle	218
HOD BOŽÍ VÁNOČNÍ (25. 12.)	212	Masopustní pondělí	218
SV. ŠTĚPÁN (26. 12.)	212	Masopustní úterý	218
SV. SILVESTR (31. 12.)	213		

<b>SYMBOLY ZIMY A ZIMNÍCH SVÁTKŮ</b>	<b>221</b>
--------------------------------------	------------

ADVENTNÍ VĚNEC	221	VÁNOČNÍ VŮNĚ	225
ADVENTNÍ KALENDÁŘ	222	JEŽÍŠEK	226
VÁNOČNÍ POHLEDY	222	DÁRKY	227
JMELÍ	223	P.F.	227
ZLATÉ PRASÁTKO	223	MAŠKARNÍ VESELÍ	227
RYBA	224		

<b>NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE</b>	<b>229</b>
--------------------------------	------------

Adventní čas	229	Masopust a karneval	237
Vánoce	233	Ostatní zimní nápady	238

<b>ZIMA A DĚTSKÉ HRY</b>	<b>240</b>
--------------------------	------------

<b>RECEPTY</b>	<b>246</b>
----------------	------------

mikulášské dobroty	246	Kapr	251
Vánoční cukroví	247	Další vánoční dobroty	252
Vánočka	248	Silvestrovské dobroty	254
Polévky	250	Masopustní dobroty	255
Bramborový salát	251	Seznam použité literatury a zdroje	256