

OBSAH



PREDJEDLÁ

01. Nátierka z lososa
02. Slniečny koláč s pestom, mozzarella a cukety
03. Chlieb jež, scamorza, šalvia a pancetta
04. Focaccia so cherry paradajkami
05. Jemný koláč z rôznofarebných paradajok
06. Obrátený cviklový koláč na balzamikovom octe
07. Koláč feta cukety, oriešky
08. Losos gravlax na korení
09. Viacfarebný kapustový šalát, medová majonéza
10. Lesnícky šalát so salámou
11. Zelený šalát s burratou
12. Tatársky šalát, cvikla a kozí syr
13. Cibule plnené hovädzím mäsom
14. Teľacie faširky so špenátom a gorgonzolou
15. Kalmáre, majonéza s limetkou
16. Cuketová polievka s karí korením a čerstvým syrom
17. Mrkvová polievka s arašidmi a koriandrom
18. Tekvicová polievka so šošovicou a karí korením
19. Jablková polievka, batat a zázvor
20. Špenátová polievka s rascou

MÄSITÉ JEDLÁ

21. Biftek s pečenými zemiakmi a pestom
22. Hovädzie wok s rezancami a brokolicou
23. Chili con carne expres
24. Hovädzie s koriandrom a citrónovou trávou
25. Hovädzie na pive
26. Hovädzie na cibuli
27. Ražniči keftas s paradajkovým šalátom
28. Bolonské špagety

29. Linguine s mäsovými guľkami
30. Americký burger
31. Hovädzie Fajitas
32. Grécka musaka
33. Osso buco s citrónovým želé
34. Teľacia saltimbocca, údená mozzarella a rozmarín
35. Teľacia roláda plnená bylinkami
36. Teľacie stehno na šampiňónoch
37. Blanquette z teľacieho mäsa
38. Jahňací tajin s hruškami a medom
39. Jemné jahňacie s karí korením
40. Bravčové rebierka s omáčkou barbecue
41. Bravčová sviečkovica s marinádou so sušenými paradajkami
42. Bravčové medailónky s hruškami a modrou omáčkou
43. Bravčové karé s ananásom
44. Bravčové karé so zázvorom
45. Bravčové Colombo
46. Rizoto klobása - šampiňóny
47. Zemiaky s klobásou a horčicou
48. Trofie s paradajkami a klobásou
49. Penne v paradajkovej omáčke, pancetta, bazalka
50. Quiche so šunkou, mäťou a hráškom
51. Rýchla pizza s klobásou
52. Pizza s grilovanou zeleninou, šunka a mozzarella
53. Ohnivý koláč s tvarohom
54. Hrnec cestovín trofie, hrášok a slanina
55. Zapečené plnené paradajky
56. Pečené kura
57. Chrumkavé kurča s kukuričnými vločkami
58. Kuracie stehná potierané medom a citrónom
59. Červené kuracie karí s kokosovým mliekom

60. Pikantné kuracie wrapy
61. Marocké kuracie ragú s datľami
62. Kurča po baskicky
63. Kuracie ražniči s korením tandoori
64. Morčací šalát so sušeným ovocím
65. Parmentier s konfitovanou kačicou
66. Dusená kačica s medom a pomarančom
67. Kačica na červenom karí korení

JEDLÁ Z RÝB

68. Šalát z lososa s citrusovými plodmi
69. Ravioly s bielou rybou a jarnou cibuľkou
70. Losos so zemiakmi na škandinávsky spôsob
71. Šalát poke bowl
72. Blanquette s lososom a pórom
73. Rotelle s lososom
74. Biela pizza s údeným lososom
75. Lososový tajin
76. Lazane so pstruhom a špenátom
77. Napoly varený tuniak so sezamom a zelenou fazuľkou
78. Dusená ryba so sladkým korením
79. Tresčia nátierka
80. Ryba s hranolčekmi
81. Tresčie filé s korením garam masala
82. Treska so špenátom a kokosovým mliekom
83. Tmavá treska vo vrecúškach s citrusovým ovocím
84. Ceviche s treskou
85. Chrbát tmavej tresky v obale zo semienok
86. Morský mečúň na grile s petržlenovou polevou a šalátom
87. Dusený mien so zemiakmi a šunkou
88. Treska so zelenou omáčkou
89. Celentani s údenou treskou a citrónom
90. Kuskus z pražmy
91. Pleskáč so cherry paradajkami a cestovinou s ragú
92. Parmentier z merlúzy a mrkvy
93. Vyprážené tresčie nugety po antilsky
94. Ančovičky so cherry paradajkami, cesnakom a oreganom

95. Pappardelle so sardinkami
96. Sardinkové záviný
97. Šalát bo bun
98. Smažené ravioly s krevetami
99. Ryža s krevetami a zeleným hráškom
100. Krevetový tajin s harissou
101. Špagety s krevetami a šafranom
102. Krevety so zemiakmi a špenátom
103. Cestovina s krabom a krémovou pažitkovou omáčkou
104. Hrebanatka jakubská v taštičkách s pórovou omáčkou
105. Hrebanatky na karí korení a kokosovom mlieku
106. Pohánková cestovina so srdcovkami a mäťou
107. Srdcovky s čiernymi sépiovými špagetami
108. Slávky expresne s kokosovým mliekom a limetkou
109. Špagety so slávkami
110. Slávky v mise na karí korení
111. Grilované lastúrniky s petržlenovou vňaťou a citrónom
112. Kalmáre s koňakovou omáčkou
113. Pražené sépie na cibuli s artičokami

BEZMÄSITÉ JEDLÁ

114. Zapekaný pór s ementálom
115. Zapekané zemiaky
116. Zapekaná tekvica s pohánkovými semenkami a mozzarellou
117. Pečené papriky s cuketou a fetou
118. Bublanina so cherry paradajkami
119. Koláč s paprikou, syrom a bazalkou
120. Slaný koláč s bôbom a gorgonzolou
121. Studený koláč s krémovým syrom
122. Slaný zeleninový koláč
123. Pizza s nakladanými artičokami, figami a scamorzou
124. Biela pizza s mozzarellou a šalviou
125. Mac & cheese ako v USA
126. Plnené conchiglioni s tekvicou a šalviou
127. Jarná miešaná cestovina
128. Špagety so špargľou a lieskovými orieškami

129. Lazane s cuketou
130. Cannellonis plnené ricottou a špenátom
131. Hrnec cestovín à la puttanesca
132. Hrnec cestovín s jarnou zeleninou
133. Talianske rezance s bôbom a syrom burrata
134. Rizoto s pestom z rukoly
135. Rizoto so šampiňónmi a tekvicovými semenkami
136. Rizoto s malými tekvičkami
137. Jačmenné krúpkky s jesennou zeleninou
138. Panzanella v rúre
139. Taboulé s quinoou
140. Avokádový šalát s citrusovými plodmi
141. Šošovicový šalát
142. Indický šalát s karí korením a zeleninou
143. Jačmenný kuskus so zeleninou
144. Cuketové kvety plnené ricottou a mäťou
145. Zapekaná zelenina s olivami a nakladaným citrónom
146. Paradajky plnené tofu
147. Pečené paradajky s kozím syrom a bazalkou
148. Okrúhle cukety plnené ricottou
149. Mrkva na rasci a kurkume
150. Zemiaky v župane
151. Hranolčky soľ s príchuťou cesnaku
152. Provensálska ratatouille
153. Tian zo zeleniny s tymianom
154. Špagety s cuketou a ricottou
155. Zeleninový steak s červenou fazuľou
156. Zemiaková tortilla
157. Praženica so špenátom a šampiňónmi
158. Omeleta na šampiňónoch
159. Sicílska caponata
160. Vegetariánsky burger s grilovaným baklažánom

DEZERTY

161. Hruška v čokoláde
162. Čokoládový fondán so zázvorom
163. Brownie s pekanovými orechmi
164. Čokoládový koláč pre úplných začiatčovníkov
165. Mramorovaný koláč

166. Čerešňová bublanina s mandľami
167. Citrónové kocky
168. Prevrátená torta s ananásom
169. Ovocná torta
170. Karamelizovaný hruškový koláč
171. Ovocná torta s mandľovým krémom
172. Limetkový koláč
173. Pastéis de nata
174. Jablkový crumble s malinami
175. Vanilková granola
176. Pieskové ruže
177. Zapekané jablká s praženými mandľami v cukre
178. Jarné rolky s ovocím
179. Avokádová ruža
180. Syrový koláč s hruškami a sušienkami
181. Eton mess s červeným ovocím
182. Tiramisu s vínom Marsala
183. Panna cotta s ovocnými smoothies
184. Crème brulée s fazuľou tonka
185. Jahodová pena
186. Čokoládová pena
187. Trojkráľový koláč
188. Mangový závin s marakujou
189. Ľadová kaša s dvomi citrónmi
190. Čučoriedková zmrzlina

NÁPOJE

191. Mojito originál
192. Slnecná Pina colada
193. Floats cosmo s drveným ľadom
194. Floats Mojito s uhorkou a ľadom
195. Varené víno s klinčekmi a škoricou
196. Horúca čokoláda
197. Caffé latte s dekoráciou
198. Matcha latte s dekoráciou
199. Mexická káva s červenou paprikou
200. Írska káva s kakaom