



Obsah.

Úvod	6
Ingredience a potřebné pomůcky	11
Charakteristika mýdlové hmoty	17
Příklady mýdlových hmot a jejich složení	21
Technika výroby	25
Problémy při výrobě	31
Recepty	
1. Maková bábovka	38
2. Levandulová láska	40
3. Srdce na provázku	42
4. Mýdlové latte	44
5. Vyživující mýdlo	46
6. Punkové mýdlo	48
7. Růžovo-ibiškový muffin	50
8. Ovesné vločky	52
9. Měsíčková bábovka	54
10. Domácí lázně	56
11. Motýlí víření	58
12. Heřmánkový odpočinek	60
13. Peeling s lufou	62
14. Až z dalekého Maroka	64
15. Srdce pro radost	66
16. Himalajské vrcholky	68
17. Růžové květinky	70
18. Medová máslová sušenka	72
19. Pánské blaho	74
20. Chladivá máta	76
21. Čokoládové potěšení	78
Oleje	81
Pro inspiraci	85
Dárková balení	89
Etikety na mýdla	92