

# OBSAH

ÚVOD 6

---

VODA – HLAVNÍ PŘÍSADA 8

---

ČAJOVÉ NÁDOBÍ – VŠE, CO POTŘEBUJETE 10

---

**1 DOMÁCÍ ČAJOVNA – ŽIVOT SE SYPANÝM ČAJEM 20**

Čaj: Jak se malý lísteček stal velikým 22

Typy čaje 26

20 sypaných čajů, které musíte vyzkoušet 28

Chuťové schéma 38

Slavné směsi a domácí míchání 40

---

**2 SNADNÉ VAŘENÍ SYPANÝCH ČAJŮ 44**

Metoda dvou konvic 46

Metoda chladičích šálek 49

Moderní Gong Fu Cha 50

Dvojitý nálev 53 / Splývání čajů 54

Chai 56 / Puerh Tea – Lisovaný fermentovaný

čaj 59 / Quo Vadis 62

---

**3 ČAJE NIŽŠÍ TEPLoty 66**

Ambientní čaj – Čaj k dobrému jídlu 68

Fera v hotelu Claridge's 72 / Ledové čaje pro

děti, dospělé a horká léta 76

Čajové limonády – Perlivé čajové nápoje 80

---

**4 ČERSTVÉ ČAJOVÉ ČTVRTINKY S OVOCEM ČAJ & OVOCNÉ ŠŤÁVY 88**

Čajové nanuky 100

---

**5 ČAJ MLETÝ NA KAMENI**

MODERNÍ ŠLEHANÝ ČAJ 102

Mletý čaj s mlékem 104 / Matcha 107

Průfrock 116

---

**6 SPIRÁLOVÉ ZMRZLINY, FRAPPÉ A SHAKY 120**

---

Jak vybírat sypaný čaj 136

Vaši oblíbení prodejci sypaných čajů 138

Postcard Teas 140

Rejstřík 142

Poděkování 143

