

# Obsah

Úvod .....	7
<b>VÝROBA SÝRŮ.....</b>	<b>8</b>
Kam pro suroviny .....	9
Kravske, kozí, nebo ovčí mléko? .	10
Pasterizace ano, nebo ne? .....	15
A jak na to? .....	15
Chlorid vápenatý .....	19
Jak spočítat potřebné množství sy- řidla .....	19
Domáci výroba čerstvého sýra ....	24
Domáci výroba jogurtového sýra	34
Domáci výroba sýra brynza .....	36
Domáci výroba sýra panýr .....	37
Tvarohové sýry .....	38
Domáci tvarůžky s použitím Olo- mouckých tvarůžků .....	39
Domáci pivní sýr .....	41
Domáci výroba polotvrdého sýra gouda .....	42
Domáci výroba polotvrdého sýra čedar.....	48
Domáci výroba syrovátkového sýra ricotta .....	56
Norský syrovátkový sýr .....	58
Domáci mascarpone .....	60
Domáci výroba pařeného sýra oštiepok.....	61
Domáci výroba sýra pecorino .....	67
Voskování a lakování sýrů .....	70
Uzení sýrů.....	74
Skladování sýrů.....	76
Vady sýrů .....	77
<b>Sýrová turistika.....</b>	<b>79</b>
Česká republika .....	79
Zahraničí.....	80
<b>SÝROVÉ RECEPTY.....</b>	<b>85</b>
<b>Studená kuchyně</b>	<b>86</b>
Vejce plněná krémem z ricotty .....	87
Sýrové jednohubky .....	87
Pomazánka z ricotty a červené řepy .....	88
Salát se sýrem a hruškami.....	88
Sýrové kuličky se sezamem a semínky .....	90
Pomazánka z rukoly a petrželky.....	90
Křenová pomazánka s koprem.....	92
Sýrový srnčí hřbet .....	92
Salát se sýrem, mortadelou a ředkvičkami .....	93
<b>Polévky</b>	<b>94</b>
Pivní polévka se špekem, křupavou cibulkou a sýrem .....	95
Brynzová polévka .....	96
Sýrová polévka s pórkem .....	96

Cibulová polévka se sýrovými krutony.....	98	Hrášková polévka s ricottovými nočky .....	102
Polévka „Čír“ .....	98	Polévka Demikát .....	102
Zapekaná chlebová polévka se sýrem.....	100	Bramboračka s řapíkatým celerem a sýrem.....	104
Brokolicevá polévka se sýrovými knedlíčky.....	100	Tvarůžková polévka .....	105

## Masové pokrmy

Vepřová panenka se slaninou a sýrem .....	107	Pstruh v pórkovém kabátku plněný sýrem.....	115
Muffiny ze špeclí se šunkou a sýrem.....	108	Sekaná se sýrem balená v listovém těstě.....	118
Kuřecí křídla v brynzovém kabátku s brokolicevými bramborami .....	109	Ovčákův koláč .....	118
Králičí hřbet plněný brynzou se zelenými fazolkami a bramborovými dukátky.....	110	Mangoldové závitky s bulgurem .....	120
Lososové tartaletky s čerstvým sýrem .....	110	Srnčí hřbet s brynzou a pálivou klobásou .....	120
Pečená jehněčí kolínka se sýrovými bramborami 111		Sýrové omelety se šunkou.....	121
Krůtí maso se špenátovými haluškami a sýrovou omáčkou.....	114	Sýrové housky s pórkem a uzeným masem.....	121
Vázané koláče se sušenou šunkou.....	114	Liptovské brynzové halušky .....	124
		Sýrový sandwich na másle.....	126
		Špeclé se slaninou a sýrem.....	126

## Bezmasá jídla

Brynzové krokety.....	129	Cukety plněné sýrem .....	139
Jarní závitky s čerstvým sýrem.....	129	Bramborovec s houbami.....	140
Jitrocelové krupicové noky se sýrem.....	130	Pečená jablka se sýrem a olivami.....	140
Brambory pečené v alobalu s čerstvým sýrem.....	130	Italský velikonoční dort (Torta Pasqualina) .....	142
Sýrový chléb.....	131	Kuskus s koktejlovými rajčaty a sýrem feta.....	142
Sýrové knedlíky .....	131	Amarantové placičky se sýrem .....	144
Špaldové slané pečivo se sýrem .....	132	Sýrovotvarohové tyčinky.....	144
Mrkvový koláč se sýrem .....	132	Sýroví šneci .....	146
Chřestové rizoto se smetanovým sýrem.....	134	Cuketové lívanečky se sýrem .....	146
Brynzové šišky s kyselým zelím .....	134	Smažené brynzové koule.....	147
Lilek s brynzou .....	135	Sýrové knedlíky v rajčatové omáčce .....	147
Dýňový koláč.....	135	Špenátový dort se sýrovou omáčkou.....	148
Žampiony plněné sýrem ve smetanové omáčce..	136	Dvousýrový palačinkový dort.....	149
Brynzové pagáčky.....	136	Syrníky z Olomouckých tvarůžků.....	150
Ricottové noky s kopřivami.....	138	Květákový nákyt.....	150
Špaldové taštičky plněné brynzou .....	138	Sýrové placičky .....	151
Brynzovníky.....	139		

## Sladká jídla

Krém z bílé čokolády .....	153	Sicilské trubičky (Cannoli).....	156
Mražený Koka dort se smetanovým sýrem.....	153	Medové muffiny .....	156
Mrkvové lívance se sýrovým čepcem.....	154	Nepečený borůvkový dort	
Čokoládové muffiny s ricottou.....	154	se smetanovým sýrem .....	158

## Mlsná ovečka – náš příběh

159

# Abecední seznam receptů

Amarantové placičky se sýrem .....	144	Nepečený borůvkový dort	
Bramboračka s řapíkatým celerem a sýrem.....	104	se smetanovým sýrem .....	158
Bramborovec s houbami.....	140	Ovčákův koláč .....	118
Brambory pečené v alobalu s čerstvým sýrem..	130	Pečená jablka se sýrem a olivami.....	140
Brokolicová polévka se sýrovými knedlíčky.....	100	Pečená jehněčí kolínka	
Brynzová polévka .....	96	se sýrovými bramborami.....	111
Brynzové krokety.....	129	Pivní polévka se špekem, křupavou cibulkou	
Brynzové pagáčky.....	136	a sýrem .....	95
Brynzové šišky s kyselým zelím .....	134	Polévka „Čir“ .....	98
Brynzovníky.....	139	Polévka Demikát .....	102
Cibulová polévka se sýrovými krutony.....	98	Pomazánka z ricotty a červené řepy .....	88
Cuketové lívancečky se sýrem .....	146	Pomazánka z rukoly a petrželky.....	90
Cukety plněné sýrem .....	139	Pstruh v pórkovém kabátku plněný sýrem.....	115
Čokoládové muffiny s ricottou .....	154	Ricottové noky s kopřivami.....	138
Domácí mascarpone .....	60	Salát se sýrem a hruškami.....	88
Domácí pivní sýr.....	41	Salát se sýrem, mortadelou a ředkvičkami .....	93
Domácí tvarůžky s použitím Olomouckých		Sekaná se sýrem balená v listovém těstě.....	118
tvarůžků .....	39	Sicilské trubičky (Cannoli).....	156
Dvousýrový palačinkový dort.....	149	Smažené brynzové koule.....	147
Dýňový koláč.....	135	Srnčí hřbet s brynzou a pálivou klobásou .....	120
Hrášková polévka s ricottovými nočky .....	102	Syrníky z Olomouckých tvarůžků.....	150
Chřestové rizoto se smetanovým sýrem.....	134	Sýrová polévka s pórkem.....	96
Italský velikonoční dort (Torta Pasqualina) .....	142	Sýrové housky s pórkem a uzeným masem.....	121
Jarní závitky s čerstvým sýrem .....	129	Sýrové jednohubky .....	87
Jitrocelové krupicové noky se sýrem.....	130	Sýrové knedlíky .....	131
Králičí hřbet plněný brynzou		Sýrové knedlíky v rajčatové omáčce .....	147
se zelenými fazolkami		Sýrové kuličky se sezamem a semínky .....	90
a bramborovými dukátky.....	110	Sýrové omelety se šunkou.....	121
Krém z bílé čokolády .....	153	Sýrové placičky .....	151
Krůtí maso se špenátovými haluškami		Sýroví šneci .....	146
a sýrovou omáčkou .....	114	Sýrovotvarohové tyčinky.....	144
Křenová pomazánka s koprem .....	92	Sýrový chléb.....	131
Kuřecí křídla v brynzovém kabátku		Sýrový sandwich na másle .....	126
s brokolicovými bramborami.....	109	Sýrový srnčí hřbet .....	92
Kuskus s koktejlovými rajčaty a sýrem feta.....	142	Špaldové slané pečivo se sýrem .....	132
Květákový nákyp.....	150	Špaldové taštičky plněné brynzou .....	138
Lilek s brynzou .....	135	Špeclé se slaninou a sýrem.....	126
Liptovské brynzové halušky .....	124	Špenátový dort se sýrovou omáčkou.....	148
Lososové tartaletky s čerstvým sýrem .....	110	Tady by to chtělo foto.....	105
Mangoldové závitky s bulgurem .....	120	Tvarůžková polévka .....	105
Medové muffiny .....	156	Vázané koláče se sušenou šunkou.....	114
Mražený Koka dort se smetanovým sýrem.....	153	Vejce plněná krémem z ricotty.....	87
Mrkvové lívance se sýrovým čepcem.....	154	Vepřová panenka se slaninou a sýrem .....	107
Mrkvový koláč se sýrem .....	132	Zapékaná chlebová polévka se sýrem.....	100
Muffiny ze špeclí se šunkou a sýrem.....	108	Žampiony plněné sýrem ve smetanové omáčce.....	136