

# OBSAH

<i>Předmluva</i>	7
Jeden problém, jedno řešení	11
<b>Kapitola 1:</b> Jak být více tím, kým skutečně jste	23
<b>Kapitola 2:</b> Myšlenka není to, co si myslíte	43
<b>Kapitola 3:</b> Jak se stát člověkem	55
<b>Kapitola 4:</b> Klidná mysl	71
<b>Kapitola 5:</b> Tajemství snadné změny	87
<b>Kapitola 6:</b> Nový začátek	99
<b>Kapitola 7:</b> Klíč k vysoké výkonnosti	119
<b>Kapitola 8:</b> Život s průvodcem	131
<b>Kapitola 9:</b> Vždycky už jste doma	145
Pár myšlenek na závěr	155
<i>Zdroje</i>	159
<i>Citace</i>	160
<i>Poděkování</i>	161
<i>O autorovi</i>	166