

Obsah

| | |
|------------------------------------|---|
| Úvod | 9 |
| <i>Význam a moc přechodů</i> | 9 |

DÍL I

| | |
|--|----|
| 1. Krize | 13 |
| 2. Mandala jako životní model | 15 |
| 3. Rituály jako klíč k novým životním etapám | 19 |
| <i>Rituály a jejich působení</i> | 21 |
| <i>Nedotčené světy rituálů</i> | 24 |
| <i>Uzdravovací rituály</i> | 25 |
| <i>Zasvěcovací rituály</i> | 27 |
| <i>Kvalita času pro obřady a slavnosti</i> | 28 |
| 4. Rok a jeho svátky | 30 |
| <i>Roční a životní cyklus v zrcadle Slunce</i> | 31 |
| <i>Měsíční cyklus jako mandala vývoje</i> | 32 |

DÍL II

| | |
|--|----|
| 1. Početí a těhotenství | 35 |
| <i>Vítací rituály proti pohrdání životem</i> | 40 |
| <i>Problémy těhotenství</i> | 43 |
| <i>Oblédnutí za počátkem života</i> | 46 |
| 2. Porod | 49 |
| <i>Porodní problémy</i> | 55 |
| <i>Porodní komplikace</i> | 57 |
| <i>Jiné problémy porodu a opouštění</i> | 64 |
| <i>Shrnutí</i> | 66 |

| | |
|---|------------|
| 3. Poporodní krize a krize malých dětí | 68 |
| <i>Po porodu</i> | 69 |
| <i>Krize předškolního věku</i> | 74 |
| 4. Dětské krize | 83 |
| 5. Puberta | 88 |
| <i>Problémy a chorobné příznaky</i> | 88 |
| <i>Pubertální rituály</i> | 93 |
| <i>Pátrání po náhradních rituálech</i> | 107 |
| <i>Nezbytné vzpoury</i> | 111 |
| <i>Extáze</i> | 111 |
| 6. Adolescence | 115 |
| 7. Sňatek | 118 |
| 8. Povolání | 124 |
| 9. Spirituální krize | 127 |
| 10. Přejchod čili krize středního věku | 131 |
| <i>Úhybný manévr</i> | 135 |
| <i>Chorobné příznaky krize středního věku</i> | 137 |
| <i>Estrogenový blud</i> | 145 |
| <i>Animus a anima</i> | 149 |
| 11. Stáří | 152 |
| <i>Chorobné příznaky stáří</i> | 155 |
| <i>Archetypy stáří</i> | 158 |
| 12. Smrt | 166 |
| <i>Umírání v moderních časech</i> | 166 |
| <i>Vědomý přístup k smrti</i> | 171 |
| <i>Sebevražda</i> | 172 |
| <i>Posmrtné krize</i> | 173 |
| <i>Možnosti sblížení se smrtí</i> | 174 |
| <i>Náše rituály umírání</i> | 176 |
| <i>Smrt z duchovního hlediska</i> | 178 |

DÍL III

| | |
|---|------------|
| 1. Den jako zrcadlo života | 183 |
| 2. O správném čase a pořadí | 187 |
| 3. Perspektivy | 189 |
| <i>Kritéria pro okamžik individuálních přechodů</i> | <i>189</i> |
| <i>Řemeslné nářadí a stavební kameny pro vlastní rituály přechodu</i> | <i>189</i> |
| 4. Výhled | 193 |
| | |
| Poznámky | 195 |
| Kontakt na autora | 203 |