

Shrnutí: Strategie produktivity	129
Akční plán kapitoly 8	130
<b>Sledování zásadních pokroků</b>	<b>133</b>
Krok 6: Sledování zásadních pokroků	134
Denní přehled	135
Týdenní přehled	137
Měsíční přehled	141
Čtvrtletní přehled	143
Roční přehled	145
Shrnutí: Sledování zásadních pokroků	148
Akční plán kapitoly 9	148
<b>Ranní profesionál</b>	<b>151</b>
Krok 7: Pokročilé strategie	152
Shrnutí: Pokročilé strategie	161
Akční plán kapitoly 10	161
<b>Část III: Akční plán Zázračného rána</b>	
<b>Akční plán zázračného rána</b>	<b>164</b>
Třicetidenní plán pro kompletní praxi	165
Celkové shrnutí: Zázračné ráno ve třech krocích	173
Shrnutí: Třicetidenní akční plán	174
Akční plán kapitoly 11	174
<b>Čas na odvážné rozhodnutí</b>	<b>176</b>
Ranní nástroje	178
Seznam ambiciózních akcí	180
<i>Literatura</i>	182
<i>Poděkování</i>	186
<i>O autorovi</i>	189