

Obsah

Slovo úvodem	5
1. Hledání vlastní vzdělávací cesty	8
2. Metody učení	55
3. Psaní	73
4. Čtení	97
5. Kreativní techniky	107
6. Vizualizace informací a jejich analýza	126
7. Řízení času	159
Závěr	172
Nástroje odkazované v knize	173
O autorovi	176