

Obsah

Úvod	9
Část první – Okamžik vzniku: Početi	19
Přípravné práce	19
Informované početi	24
Dva týdny čekání	33
Část druhá – První trimestr	37
Neřesti: Kofein, alkohol a tabák	37
Obavy z potratu	61
Pozor na lahůdky!	65
Nevolnost a moje tchyně	75
Prenatální screening a testování	81
Nečekané nástrahy zahradničení	97
Část třetí – Druhý trimestr	105
Jíst za dva? Jak je líbo	105
Růžovomodrý svět	115
Cvičení a odpočinek	118
Bezpečnost léků	126
Část čtvrtá – Třetí trimestr	135
Předčasný porod (a úskalí klidu na lůžku)	135
Rizikové těhotenství	141
Já snad budu těhotná navěky!	145
Vyvolání porodu	149
Část pátá – Porod	159
Porod v číslech	159
Epidurál či neepidurál? Toť otázka!	164
A co to ostatní?	172
Po porodu	183
Domácí porody: Pokrokové, nebo zpátečnické?	
A kdo bude mýt bazének?	188

Epilog	197
Příloha – Léky	199
Zdroje	203
Poděkování	225
○ autorce	226
Rejstřík	227