

Obsah

KAPITOLA 1

Úvod do sociální psychologie 7

CO JE SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE? 8

CO JSOU SKVĚLÉ MYŠLENKY SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE? 9

JAK OVLIVŇUJÍ SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGII LIDSKÉ HODNOTY? 13

JÁ TO CELOU DOBU VĚDĚL: JE SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE JEDNODUŠE ZDRAVÝ ROZUM? 17

METODY VÝZKUMU: JAK DĚLÁME SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGII? 20

ČÁST I

SOCIÁLNÍ MYŠLENÍ 33

KAPITOLA 2

Vlastní já v sociálním světě* 35

SPOTLIGHT A ILUZE: CO NÁS UČÍ O NÁS SAMÝCH? 36

SEBEPOJETÍ: KDO JSEM? 39

CO JE PODSTATOU A MOTIVAČNÍ SILOU SEBEVĚDOMÍ? 50

CO ZNAMENÁ MÍT „VĚDOMOU SEBEKONTROLU?“ 54

CO ZNAMENÁ LHÁT SI DO KAPSY (SELF-SERVING BIAS)? 59

JAK LIDÉ ZVLÁDAJÍ SEBEPREZENTACI? 68

DODATEK 71

KAPITOLA 3

Sociální přesvědčení a úsudky 73

JAK VNÍMÁME SOCIÁLNÍ SVĚTY? 74

JAK POSUZUJEME SOCIÁLNÍ SVĚTY? 81

JAK VYSVĚTLUJEME SOCIÁLNÍ SVĚTY? 93

JAK DŮLEŽITÁ JSOU NAŠE OČEKÁVÁNÍ OD SOCIÁLNÍCH SVĚTŮ? 102

JAKÝ ZÁVĚR MŮŽEME UDĚLAT O SOCIÁLNÍCH PŘESVĚDČENÍCH A ÚSUDCÍCH? 106

DODATEK 108

KAPITOLA 4

Chování a postoje 109

JAK DOBŘE PŘEDPOVÍDAJÍ POSTOJE CHOVÁNÍ? 110

KDY CHOVÁNÍ OVLIVŇUJE POSTOJE? 116

PROČ CHOVÁNÍ OVLIVŇUJE POSTOJE? 123

DODATEK: MĚNÍME SE POMOCÍ AKCE 134

ČÁST II

SOCIÁLNÍ VLIV

137

KAPITOLA 5

Geny, kultura a pohlaví 139

JAKÝ VLIV NA NÁS MAJÍ LIDSKÁ PŘIROZENOST A RŮZNORODOST KULTUR?	140
V ČEM JSOU SI MUŽI A ŽENY PODOBNÍ A V ČEM SE LIŠÍ?	150
VÝVOJ A POHLAVÍ: JEDNÁME PŘIROZENĚ?	157
KULTURA A POHLAVÍ: JEDNÁME TAK, JAK PRAVÍ KULTURA?	162
K JAKÉMU ZÁVĚRU MŮŽEME DOSPĚT OHLEDNĚ GENŮ, KULTURY A POHLAVÍ?	165
DODATEK:	168

KAPITOLA 6

Konformita a poslušnost 169

CO JE KONFORMITA?	170
CO JSOU KLASICKÉ STUDIE KONFORMITY A POSLUŠNOSTI?	171
CO KONFORMITU PŘEDPOVÍDÁ?	187
PROČ SE PŘIZPŮSOBOVAT?	192
KDO SE PŘIZPŮSOBUJE?	194
CHCEME SE VŮBEC NĚKDY LIŠIT?	198
DODATEK:	200

KAPITOLA 7

Persvaze 203

JAKÝMI ZPŮSOBY LZE DOSÁHNOUT PERSVAZE?	205
JAKÉ JSOU KLÍČOVÉ PRVKY PERSVAZE?	208
EXTRÉMNÍ FORMY PERSVAZE: JAK NÁS OVLÁDAJÍ SEKTY?	226
JAKÝM ZPŮSOBEM JE MOŽNÉ SE PERSVAZI BRÁNIT?	231
POSTSKRIPTUM:	235

KAPITOLA 8

Skupinový vliv 237

CO JE TO SKUPINA?	238
SOCIÁLNÍ FACILITACE: JAK NÁS OVLIVŇUJE PŘÍTOMNOST DRUHÝCH LIDÍ?	239
SOCIÁLNÍ ZAHÁLENÍ: VYNAKLÁDAJÍ JEDINCI MENŠÍ ÚSILÍ, POKUD JSOU VE SKUPINĚ?	244
DEINDIVIDUACE: KDY LIDÉ VE SKUPINĚ ZTRÁCÍ POCIT VLASTNÍHO JÁ?	247
SKUPINOVÁ POLARIZACE: ZESILUJE SKUPINA NAŠE NÁZORY?	251
SKUPINOVÉ MYŠLENÍ: ZTĚŽUJÍ, NEBO USNADŇUJÍ SKUPINY SPRÁVNÁ ROZHODNUTÍ?	259
VLIV MENŠINY: JAK JEDNOTLIVCI OVLIVŇUJÍ SKUPINU?	266
DODATEK	271



ČÁST III

SOCIÁLNÍ VZTAHY

273

KAPITOLA 9

Předsudky 275

JAKÁ JE PODSTATA A SÍLA PŘEDSUDKŮ?	277
JAKÉ JSOU SOCIÁLNÍ PŘÍČINY PŘEDSUDKŮ?	286
JAKÉ JSOU MOTIVAČNÍ ZDROJE PŘEDSUDKŮ?	292
JAKÉ JSOU KOGNITIVNÍ ZDROJE PŘEDSUDKŮ?	297
JAKÉ NÁSLEDKY MAJÍ PŘEDSUDKY?	307
DODATEK	314

KAPITOLA 10

Agresivita 315

CO JE AGRESIVITA?	316
JAKÉ JSOU NĚKTERÉ TEROIE AGRESIVITY?	318
CO OVLIVŇUJE AGRESIVITU?	326
JAK MŮŽE BÝT AGRESIVITA SNÍŽENA?	345
DODATEK: REFORMA KULTURY NÁSILÍ	348

KAPITOLA 11

Vztah a intimita 349

CO VEDE K PŘÁTELSTVÍ A PŘITAŽLIVOSTI?	352
CO JE LÁSKA?	373
CO UMOŽŇUJE OSOBNÍ VZTAHY?	377
JAK KONČÍ VZTAHY?	384
DODATEK: MILOVAT	388

KAPITOLA 12

Pomáhat 389

PROČ POMÁHÁME?	391
KDY POMŮŽEME?	406
KDO POMÁHÁ?	414
JAK MŮŽEME POMÁHAT VÍC?	418
DODATEK: ZAVEDENÍ SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE DO ŽIVOTA	424

KAPITOLA 13

Konflikt a mír 425

CO VYTVÁŘÍ KONFLIKTY?	427
JAK LZE DOSÁHNOUT MÍRU?	438
DODATEK: KONFLIKT MEZI PRÁVY JEDNOTLIVCE A SKUPINY	458

ČÁST IV

UPLATNĚNÍ SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE 461

KAPITOLA 14

Sociální psychologie na klinice 463

CO OVLIVŇUJE PŘESNOST KLINICKÝCH ÚSUDKŮ?	464
KTERÉ POZNÁVACÍ PROCESY DOPROVÁZEJÍ PROBLÉMY V CHOVÁNÍ?	470
JAKÉ JSOU NĚKTERÉ SOCIÁLNĚ-PSYCHOLOGICKÉ PŘÍSTUPY LÉČBY?	480
JAK MOHOU SPOLEČENSKÉ VZTAHY PODPOROVAT ZDRAVÍ A DUŠEVNÍ POHODU?	484
DODATEK: BÝT ŠŤASTNÝ	489

KAPITOLA 15

Sociální psychologie u soudu 491

JAK SPOLEHLIVÁ JE VÝPOVĚĎ OČITÉHO SVĚDKA?	492
JAKÉ DALŠÍ FAKTORY OVLIVŇUJÍ ÚSUDEK POROTCŮ?	502
CO OVLIVŇUJE JEDNOTLIVÉ POROTCE?	506
JAK POROTU OVLIVŇUJE SKUPINA?	511
DODATEK: BÝT CHYTRÝ DÍKY PSYCHOLOGIÍ	516

KAPITOLA 16

Sociální psychologie a trvale udržitelná budoucnost 517

PSYCHOLOGIE A KLIMATICKÉ ZMĚNY	520
UMOŽNĚNÍ TRVALE UDRŽITELNÉHO ŽIVOTA	523
SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE MATERIALISMU A BOHATSTVÍ	526
DODATEK: JAK ZODPOVĚDNĚ ŽÍT V MODERNÍM SVĚTĚ?	536
ZÁVĚR	537

Rejstřík 539