

# OBSAH

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Podakovanie                         | 9   |
| Predslov                            | 11  |
| Prečo bez peňazí?                   | 14  |
| Pravidlá stávky                     | 30  |
| Príprava základov                   | 37  |
| Deň nenakupovania                   | 60  |
| Prvý deň                            | 71  |
| Všedná realita bez peňazí           | 76  |
| Riskantná stratégia                 | 85  |
| Vianoce bez peňazí                  | 94  |
| Hladové medziobdobie                | 111 |
| Príchod jari                        | 119 |
| Nezvaní hostia a vzdialení druhovia | 135 |
| Leto                                | 146 |
| Ticho pred búrkou                   | 171 |
| Koniec?                             | 183 |
| Ponaučenie z roku bez peňazí        | 202 |
| Doslov                              | 213 |
| Užitočné webové stránky             | 217 |
| Register                            | 219 |