

Obsah

Mléko a jeho alternativy...	7
Pečivo k snídani a svačině...	14
Pomazánky a svačinkové náplně	26
Polévky a hlavní chody...	34
Brambory jako příloha...	45
Hlavní chody...	50
Večeře tak trochu z vesela...	68
Slavnostní pokrmy...	81
Mlsné tečky na závěr...	96
Dovětek...	104