

Obsah

O autorech	11
Sexualita a její tabu	14
Mgr. Michal Kniha	14
1. Původ a význam tabu	17
2. Sex a sexualita	21
3. Co je považováno za normální sexuální chování?	23
4. Z čeho pramení normální sexuální chování?	25
5. Menstruace v různých kulturách	26
6. Menstruační tabu	27
7. Druhy menstruačního tabu	29
8. Incestní tabu	31
9. Tabu masturbace	33
Problematika genderu a sexuality u dětí a dospívajících	38
Jan Kaňák	38
1. Pohlaví, kategorie pohlaví a gender	40
2. Rozdělování na holky a kluky	43

3. Gender, sexualita a romantická láska	46
Coming out neboli objevování vlastní sexuality	56
Barbora Krčmářová	56
1. Variabilita lidské sexuality	58
2. Proč je vlastně sexualitě člověka věnována taková pozornost, copak není možné ji jednoduše ponechat stranou?	60
3. Vybrané sexuální parafie – LGBTI a Q	60
4. Coming out	62
5. Menšinová sexuální identita	63
6. Modely procesu coming outu	64
7. Intrapersonální a interpersonální coming out	65
8. Colemanův pětistupňový model coming outu	66
9. Isenseho model	67
10. Specifika coming outu transsexuálních osob	71
11. Jak přežít coming out na obou stranách	73
12. Faktory ovlivňující coming out	73
13. Já a coming out	74
14. Na druhé straně coming outu	75
15. Práva sexuálních menšin	75
16. Odkazy k dané tematice	77

Sexualita a partnerské vztahy u mladých lidí se zdravotním postižením

Mgr. Tomáš Drábek 80

1. Lidská sexualita a partnerské vztahy	82
2. Sexuální zneužívání	88

3. Sexualita a partnerské vztahy lidí se zdravotním postižením	89
4. Východiska pro podporu sexuálního života lidí se zdravotním postižením	97
5. Společenské mýty a předsudky o sexualitě lidí se zdravotním postižením	99
6. Obecný rámec možné podpory a pomoci	101
7. Sebereflexe vlastního sexuálního života	102
1. Co zatím víme o komunikaci o sexualitě	112
2. Z čeho budeme dále vycházet	116
3. Jak to tedy s tou komunikací je?	117
4. Matka, nebo otec, učitel, nebo učitelka?	119
5. O čem se ne/mluví?	120
6. Co ovlivňuje komunikaci o sexualitě?	124
7. Jak obecně na rozhovor?	135
8. Jak ne/mluvit o sexualitě?	141
9. Když nemám moc času na čtení	159

Jak s dětmi mluvit o sexualitě **167**

Sylvie Stretti, Honza Kaňák **167**

1. Trocha historie	170
3. Indikátory pohlavního zneužívání	171
2. Kdy, s kým a jak mluvit o sexu?	172
Normální sexuální chování dětí v období po narození do 4 let věku.	179
4. Děti ve věku 4–6 let	183
Normální sexuální chování ve věku 5 až 8 let	184
Normální sexuální chování ve věku 9 až 12 let	190
Závěr	204

