

Obsah

Ako sa stať mestským farmárom?	7
Výhody mestského farmárčenia?	11
Ako môže mestské farmárčenie prispieť k trvalej udržateľnosti?	15
Čo všetko môžete pestovať v nádobách?	21
Akú veľkosť nádoby zvoliť?	29
Pestovanie v nádobách inšpirované princípmi permakultúry	33
Vypestujte si vlastné sadenice	35
Vyvýšené záhony a vertikálne pestovanie	49
Bylinky v mestskej záhradke	51
Jedlé kvety	61
Ovocie v nádobách	71
Zelenina na balkóne	79
Vzájomné vzťahy rastlín	103
Najmenší priatelia záhrad	105
Ako na škodcov bez chémie	109
Ako hnojiť v prírodnej mestskej záhradke?	111
Pestovanie v zime na balkóne	115
Ďalšie možnosti pestovania v meste	121