

# Obsah

---

## Předmluva

V myšlení je síla .....	5
-------------------------	---

## Úvod

Prvky pro efektivní myšlení, učení a tvoření .....	7
<i>Pět elementů pro myšlení a učení .....</i>	<i>11</i>
<i>Jak číst tuto knihu .....</i>	<i>15</i>



## Země

1. Postavte své myšlení na dobrých základech .....	17
--	----

### POCHOPENÍ DO HLOUBKY

<i>Pochopte do hloubky jednoduché věci .....</i>	<i>19</i>
<i>Prohrabte se nepořádkem – hledejte to nejdůležitější .....</i>	<i>29</i>
<i>Nebudte slepí k tomu, co je .....</i>	<i>34</i>
<i>Nebudte slepí k tomu, co chybí .....</i>	<i>42</i>
<i>Myšlenky na závěr: Hluběji znamená lépe .....</i>	<i>45</i>



## Oheň

2. Zažehněte svými chybami jiskru pochopení .....	48
---	----

### PROHROU K VÍTĚZSTVÍ

<i>Mějte radost z náhodných přešlapů – dovolte svým chybám, aby vás vedly .....</i>	<i>52</i>
<i>Najít správnou otázku ke špatné odpovědi .....</i>	<i>63</i>
<i>Úmyslné selhání .....</i>	<i>65</i>
<i>Myšlenky na závěr: Změněné uvažování .....</i>	<i>69</i>



## Vzduch

3. Vytváření otázek ze vzduchu..... 71

### BUĎTE SVÝM VLASTNÍM SOKRATEM

<i>Jak mohou odpovědi vést k otázkám</i> .....	72
<i>Vytváření otázek podněcuje zvědavost</i> .....	79
<i>Co je to skutečná otázka?</i> .....	82
<i>Myšlenky na závěr: Umění vytvářet otázky a aktivně naslouchat</i> .....	89



## Voda

4. Sledujte tok myšlenek ..... 90

### OHLÍŽEJTE SE, DÍVEJTE SE PŘED SEBE

<i>Pochopit stávající myšlenky prostřednictvím toku myšlenek</i> .....	93
<i>Ze starých myšlenek vytvořit nové</i> .....	99
<i>Myšlenky na závěr: Je normální být „ve výstavbě“</i> .....	109



## Vše prostupující element

5. Přijměte změnu ..... 111

### PROMĚŇTE SAMI SEBE

<i>Dokážete to</i> .....	119
<i>Myšlenky na závěr: Stát se sám sebou</i> .....	124



## Shrnutí

- Jak vyprovokovat efektivní myšlení..... 126

### STRUČNÁ REKAPITULACE

<i>Podělte se o své vlastní příběhy o efektivním myšlení</i> .....	137
<i>Poděkování</i> .....	138
<i>O autorech</i> .....	141
<i>Ohlasy na knihu 5 elementů efektivního myšlení</i> .....	142