

OBSAH

Úvod	7
Kapitola I. INTERNET	11
Kapitola II. MODERNÍ TECHNIKA	37
Kapitola III. NEBEZPEČÍ A NÁSTRAHY	55
Slevy a akce	57
Předváděcí akce	61
Podomní obchodníci s energiemi	62
Podomní prodejci	63
Nabídky po telefonu	64
Zboží se složenkou ve schránce	65
Půjčky	66
Půjčky po telefonu	67
Výhra	67
Možnost odstoupení od smlouvy	68
Závislost na internetu a mobilních zařízeních	69

Kapitola IV.	
PREVENCE KRIMINALITY	71
Doporučující rady pro seniory – jak se chránit před okradením	73
Jak předcházet riziku přepadení	74
Jak se vyhnout podvodu	76
Jak zabezpečit majetek	78
Násilí páchané na seniorech	81
Kapitola V.	
MOŽNOSTI A KONTAKTY	83
Rada seniorů ČR (RSČR)	84
Život 90	86
Bílý kruh bezpečí	89
Kluby důchodců a ostatní organizace	90
Rejstřík	91
Vlastní poznámky, kontakty, adresy	93