

Obsah

Úvod	4	Smažená rýže se špenátem	56
Historie a zvyklosti malijské a africké kuchyně	5	Woso yirané – Smažené sladké brambory – batáty	58
Yassa – Cibulová omáčka	6	Ruji – Kaše z prosa	60
Nadji – Rajčatová omáčka	8	Widjula – Knedlíky ze Sahary	62
Tikadéke – Arašidový guláš	10	GnamakouDji – Zázvorová šťáva	64
Farini – Sladké koblihy	12	ŠO – Vařené fazole s cibulovou omáčkou	66
Saka-Saka – Špenátová omáčka	14	Šo To – Fazolová kaše	68
Diéke Bouletí – Karbanátek z ryby	16	Dibi soko – Pečené jehněčí maso	70
Zamé – Smažená rýže s rybou	18	Diě ke djeniné – Pečené ryby	72
Deké kuskus – Kaše z kuskusu	20	Coco mukuní – Sladký kokosový prášek	74
Déke gnomuku – Kaše z prosa	22	Diéke supu – Rybí polévka	76
Djé to – Dýňová kaše	24	Woso balabalalé – Vařené batáty	78
Kaba seri – Kukuřičná kaše	26	Magoro dji – Mangový džus	80
Malo seri – Rýžová kaše	28	Mangoro saláti – Salát z manga	82
Frufru – Koblihy z prosa	30	Goyo to – Kaše z lilku	84
Accra – Kobliha z fazolí	32	Avocat to – Avokádová pomazánka	86
Pálivá červená omáčka	33	Ché brocheti – Kuřecí špíz	88
Pastel – Ryba v těstíčku	34	Diéke Yirané – Smažené ryby	90
Indjera – Etiopské palačinky	36	Biyeu brocheti – Špíz z kuřecích jater	92
Djéke brocheti – Rybí špíz	38	Tigani sukároma – karamelizované arašidy	94
Konona supu – Polévka z drobů	40	Coco mole – Kokosové kuličky	96
Ché supu – Kuřecí polévka	42	Lafiri– smažená rýže	98
Woso ragu – Ragú s batáty	44	Ginginbere dji niakaminé – Zázvorová šťáva mix	100
Misi Soko Surprise – Vejce zabalené do hovězího masa	46	Woso djénine – Pečené sladké brambory (batáty)	102
Gnomi – Rýžové placičky	48	Konkon Saláti – Okurkový salát	104
Kaba To – Fufu z kukuřičné mouky	50		
Malo To – Fufu z rýže	52		
Kaba djénine – Pečené kukuřičné klasy	54		
Malo to nabululama –			