

**UVOD**

Různé úhly pohledu . . . . .	4
Já na to mám a teď s tím něco udělám! . . . . .	5
Typy pro práci s knihou . . . . .	6
Předmluva pro žáky . . . . .	7

**1. část: KOMPETENCE****Klíčové kompetence**

Spolehlivost . . . . .	8
Samostatnost . . . . .	10
Všeobecný přehled . . . . .	12
Odolnost vůči zátěži/připravenost k výkonu . . . . .	16
Schopnost zvládat konflikty . . . . .	19
Schopnost týmové práce . . . . .	22
Schopnost komunikace . . . . .	25

**Individuální kompetence**

Soustředěnost . . . . .	31
Přesnost . . . . .	35
Kreativita . . . . .	40
Schopnost zapamatování . . . . .	43
Řemeslná zručnost . . . . .	48
Prostorová představivost . . . . .	53
Technické myšlení . . . . .	56
Odolnost vůči tělesné zátěži . . . . .	58
Zvládání každodenních situací . . . . .	60
Organizační schopnosti . . . . .	64
Komunikační schopnosti . . . . .	70
Ochota pomoci . . . . .	74
Citlivost na hluk a zápach . . . . .	76
Citlivost na chlad a teplo . . . . .	78

**Vyhodnocení**

Mé kompetence . . . . .	80
Můj osobní profil . . . . .	81

**2. část: PRACOVNÍ PROFILY****Pracovní pozice ve stavebnictví**

Malíř/ka a lakýrník/lakýrnice . . . . .	82
Truhlář/ka a zpracovatel/ka dřeva . . . . .	85
Obkladač/ka . . . . .	88

**Pracovní pozice v oblasti dopravních prostředků**

Lakýrník/lakýrnice automobilů a jiných vozidel . . . . .	91
Mechanik-opravář motorových vozidel . . . . .	95
Opravář/ka kol . . . . .	100
Obsluha čerpací stanice . . . . .	103

**Pracovní pozice v potravinářství**

Pomocný kuchař/pomocná kuchařka . . . . .	106
Odborný prodavač/odborná prodavačka v potravinářství (řeznictví) . . . . .	109
Řezník/řeznice . . . . .	112
Odborný prodavač/odborná prodavačka v potravinářství (pekařství) . . . . .	115

**Pracovní pozice ve službách**

Hospodyně a pomocník/pomocnice v domácnosti . . . . .	119
Pracovní pozice v pohostinství . . . . .	122
Kadeřník/kadeřnice . . . . .	125
Prodavač/ka . . . . .	129

**Pracovní pozice v oblasti dům a zahrada**

Čištění budov . . . . .	132
Pracovník/pracovnice v zahradnictví . . . . .	136
Květinář/ka . . . . .	125
Pečovatel/ka o seniory . . . . .	142

**Vyhodnocení**

Povolání I . . . . .	145
Povolání II . . . . .	146

**3. část: Kam po škole...**

Učební obor . . . . .	147
Mimopodnikové vzdělávání . . . . .	149
Zařízení pro přípravu na zaměstnání . . . . .	151
Rok praxe v řemeslném oboru Případ (Severní Porýní-Vestfálsko) . . . . .	153
Vzdělávání v zařízení pro přípravu na povolání tělesně postižených . . . . .	155
Další vzdělávání . . . . .	157

Informační zdroje . . . . .	160
-----------------------------	-----