

Obsah

ÚVOD 9

ZAČÍNÁME 17

Zírejte, vykrádejte a buďte ochotní být hlupáky

Zlepšování schopností 53

Najděte své sladké místo a pak se pokoušejte

UDRŽOVÁNÍ POKROKU 111

Zamilujte si opakování, pěstujte vytrvalost
a velké cíle si nechte pro sebe

SLOVNÍK 133

PŘÍLOHA 135

DALŠÍ LITERATURA 139

O AUTOROVÍ 141

POZNÁMKY 143