

OBSAH

Osobní poznámka 7

JEDNA

CO JE TO SPIRITUÁLNÍ ŘEŠENÍ? 9

DVA

NEJOBTÍŽNĚJŠÍ ŽIVOTNÍ VÝZVY 29

Vztahy 31

Zdraví a životní pohoda 41

Úspěch 53

Osobní růst 71

TŘI

MILÝ DEEPAKU: MEZI NÁMI DVĚMA 87

ČTYŘI

NALEZENÍ VLASTNÍHO ŘEŠENÍ 171

Poděkování 204

O autorovi 205