

Obsah

1. Zůstat zdravý – uzdravit se	4
Aby vaše dítě zůstalo zdravé – užitečné tipy pro každodenní život	6
Preventivní vyšetření – pravidelné zdravotní prohlídky vašeho dítěte	10
Očkování – co byste o nich měli vědět	15
Když je vaše dítě nemocné – co můžete dělat vy sami	20
2. Potíže od hlavy až k patě	22
Celkový zdravotní stav	24
Psychika	34
Oblast hlavy	38
Oblast hrudníku/Dýchací cesty	52
Břicho/Podbřišek	58
Pohybový aparát	74
Kůže	78
Případy nouze	86
3. Co můžete udělat sami	96
Homeopatie pro děti	98
Léčivé byliny srozumitelně	109
Osvědčené domácí prostředky	114
Rejstřík doporučovaných homeopatických léků	126
Rejstřík přírodních prostředků	127
Rejstřík	128