

# Obsah

## Úvod

Je báječné být prarodičem	5
Je ze mě babička napsala babi Barbara (neboli Barbara Trostler)	8
Je ze mě dědeček napsal děda Myron (neboli Myron LaBan)	10

## I. Výchova dítěte

Doškolovací kurz pro prarodiče	15
Jak vyměnit plenku	16
Šest způsobů, jak ukonejšit dítě	19
Slepičí polévka pro duši nového rodiče	21
Jak si poradit se zavinovačkou	22
Správné odříhnutí	24
Dětská strava pro začátečníky	25
Základy léčení dětí	27
Zatěžkávací zkouška domova před příchodem dětí	28
Užitečné vybavení u babičky	31
Klidný spánek	33
Dětské rýmovačky	34
Dětské hry	38
Jak na záchvaty vzteku	48
Jak dát dítěti oddechový čas	50
Sourozenecké rvačky	52

## II. Hry a zábava doma i venku

Zahradní olympiáda	58
Skvělé kempování v obýváku	64
Běží ti čas	67
Pět bezva způsobů jak přežít cestu autem	69
Domácí dostihy	72
Honba za čtyřlístky	76
Sardinky v plechovce a kolíčky na prádlo	77
Pirátem pro dnešní den	79
Kytičková víla a zahradní skřítek	83
Jarní výprodej	86
Volby nanečisto	89

Výprava do hračkářství .....	91
<b>III. Umění a vaření</b> .....	<b>94</b>
Cukr zvládne vše aneb bluvzdorné sušenky .....	96
Bláznivá příkrývka pro celou rodinu .....	99
Žhavé zprávy: vytváříme rodinné noviny .....	103
Sběr ovoce a tajemství úžasného koláče .....	105
Domácí zmrzlinový zákusek .....	107
Lahodná domácí nakládaná zelenina .....	109
Zábava s rodinným fotoalbem .....	112
Sbírký a tvoření .....	114
Objevování nového jazyka vytvořením obrázkového slovníku .....	119
Ozdoba na sváteční stůl .....	121
Človíčky z korálků .....	123
Zábava se zažehlovacími korálky .....	126
Úžasně jednoduchý jablečný drobenkový koláč .....	128
Deset jednoznačně nejúžasnějších svačin .....	130
Vlastnoručně vyrobené dioráma .....	138
Rodinná zábavná krabice .....	141
Perníková chaloupka .....	143
Zábava s papírem .....	145
Odpolední čaj s koláčky .....	150
<b>IV. Společně prozkoumávání světa</b> .....	<b>154</b>
Vyrazte na cesty s vlastní studentskou směsí .....	156
Deset tipů na den v muzeu anebo v ZOO .....	159
Oběd v restauraci v dětském stylu: příručka k přežití .....	162
Návštěva zoubkové víly .....	164
Čtyři triky, jak zůstat v kontaktu se svými vnučaty .....	166
Společné cestování časem .....	169
Jízda vlakem či autobusem .....	172
Kdy je třeba pokračovat opatrně .....	174
Návštěva školy vnučete .....	176
Co s dětmi po škole .....	178
Společné plánování výjimečného jídla .....	180
Výroba rodokmenu .....	182
Deset tipů, co číst vnučatům .....	185
Zřízení bankovního konta pro vnuče .....	188
Deset dotazů, které položí každé vnuče .....	189